MESON SANDWICHES
EL SABOR DE PUERTO RICO

Información Nutricional

Adición de condimentos o queso altera el contenido de nutricional del producto. Angel Landrón-Landrón, MPH, LND Licenciado en Nutrición y Dietética 0000FF Lic.1431. Estampilla CNDPRA51647512 de mayo de 2015.

Sándwiches Clásicos	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Chicken Rotisserie - Pan Artesanal Multigrano	610	360	40	61	11	55	0.0	90	30	1180	49	40	13	7	28	2	26	15	35	20	15	3	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Pan Club	690	370	41	62	11	55	0.0	85	28	1340	56	52	17	1	4	4	27	15	35	20	20	3	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Pan Criollo Blanco	750	370	41	62	11	55	1.0	81	27	1460	61	64	21	4	16	3	29	15	35	20	10	4	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Pan Criollo Integral	720	380	42	64	11	55	1.0	85	28	1390	58	59	20	7	28	6	30	15	35	20	25	4	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Pan Medianoche	970	420	47	71	12	60	0.0	85	28	1780	74	113	38	5	20	20	29	20	35	15	20	8	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Pan Pita Multigrano	680	360	41	62	11	55	0.0	85	28	1280	53	55	18	6	24	3	28	15	35	15	20	4	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Wrap Integral	590	350	39	59	11	55	0.0	85	28	1110	46	40	13	3	12	2	24	15	35	15	15	3	X					X		X	
Medianoche	680	190	21	32	8	40	0.0	80	27	2410	100	92	31	4	16	19	30	18	0	20	15	6	X					X		X	
Pavo - Pan Artesanal Multigrano	300	110	12	18	4	20	0.5	65	22	1740	73	25	8	6	24	2	26	9	23	15	15	2	X					X		X	
Pavo - Pan Club	340	120	13	20	4	20	0.5	60	20	1770	74	28	9	1	4	5	26	9	23	15	15	2	X					X		X	
Pavo - Pan Criollo Blanco	440	120	14	21	4	20	1.0	60	20	2030	85	49	16	3	12	3	29	9	23	20	20	3	X					X		X	
Pavo - Pan Criollo Integral	420	130	15	23	4	20	1.0	60	20	1960	82	44	15	7	28	6	30	9	23	20	25	3	X					X		X	
Pavo - Pan Medianoche	670	180	20	30	5	25	0.5	60	20	2340	98	98	33	5	20	20	29	18	23	15	20	7	X					X		X	
Pavo - Pan Pita Multigrano	490	220	24	36	6	30	0.5	65	22	1970	82	43	14	6	24	4	29	10	35	15	20	3	X					X		X	
Pavo - Wrap Integral	390	210	23	35	6	30	0.5	65	22	1800	75	28	9	3	12	3	25	10	35	15	10	2	X					X		X	
Pernil - Pan Artesanal Multigrano	510	300	34	52	10	50	0.0	105	35	1950	81	24	8	6	24	2	28	10	35	15	10	2	X					X		X	
Pernil - Pan Club	590	310	35	53	10	50	0.5	100	33	2110	88	36	12	0	0	4	30	10	35	20	15	2	X					X		X	
Pernil - Pan Criollo Blanco	650	320	32	48	10	50	1.0	100	33	2230	93	48	16	3	12	3	32	10	35	20	15	3	X					X		X	
Pernil - Pan Criollo Integral	620	330	38	58	11	55	1.0	100	33	2160	90	43	14	7	28	6	32	10	35	20	20	3	X					X		X	
Pernil - Pan Medianoche	870	370	41	62	12	60	0.0	100	33	2550	106	96	32	5	20	20	21	20	35	15	15	6	X					X		X	
Pernil - Pan Pita Multigrano	580	310	34	52	10	50	0.0	100	33	2050	85	39	13	6	24	3	30	10	35	15	15	3	X					X		X	
Pernil - Wrap Integral	490	300	33	50	10	50	0.0	100	33	1880	78	24	8	3	12	2	27	10	35	15	8	2	X					X		X	
Salami - Pan Artesanal Multigrano	690	470	52	79	15	75	0.0	125	42	610	25	26	9	6	24	2	32	10	35	15	15	2	X					X		X	
Salami - Pan Club	780	480	53	80	15	75	0.0	120	40	780	33	38	13	0	0	4	34	10	35	20	20	3	X					X		X	
Salami - Pan Criollo Blanco	830	430	53	80	16	80	1.0	120	40	890	37	50	17	3	12	3	36	10	35	20	20	3	X					X		X	
Salami - Pan Criollo Integral	810	490	54	82	16	80	1.0	120	40	830	35	45	15	7	28	6	36	10	35	20	25	3	X					X		X	
Salami - Pan Medianoche	1050	530	59	89	17	85	0.0	120	40	1210	50	99	33	5	20	20	35	20	35	15	20	7	X					X		X	
Salami - Pan Pita Multigrano	770	470	52	79	15	75	0.0	120	40	720	30	41	14	6	24	3	34	10	35	15	20	3	X					X		X	
Salami - Wrap Integral	670	460	51	77	15	75	0.0	120	40	550	23	26	9	3	12	2	31	10	35	15	15	2	X					X		X	
Tuna Salad - Pan Artesanal Multigrano	630	420	47	71	10	50	1.5	70	23	1010	42	32	11	7	28	9	23	10	60	20	15	2	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Club	710	430	48	73	10	50	1.5	65	22	1170	49	43	14	2	8	11	25	10	60	25	20	3	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Criollo Blanco	770	440	49	74	11	55	2.0	65	22	1290	54	56	19	4	16	10	27	10	60	25	20	4	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Criollo Integral	740	450	50	76	11	55	2.5	65	22	1220	51	51	17	7	28	12	27	10	60	25	25	3	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Medianoche	990	490	54	82	12	60	1.5	65	22	1610	67	104	35	5	20	27	26	20	60	20	20	7	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Pita Multigrano	700	430	48	73	10	50	1.5	65	22	1110	46	47	16	6	24	10	25	10	60	20	20	3	X			X		X		X	
Tuna Salad - Wrap Integral	610	420	46	70	10	50	1.5	65	22	940	39	31	10	3	12	9	22	10	60	20	10	2	X			X		X		X	
Virginia Ham - Pan Artesanal Multigrano	450	230	29	44	7	35	0.0	80	27	1570	65	27	9	6	24	5	28	15	35	20	15	2	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Club	540	240	27	41	7	35	0.0	75	25	1730	72	38	13	0	0	7	30	15	35	25	20	3	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	590	250	27	41	7	35	1.0	75	25	1850	77	50	17	3	12	6	31	15	35	25	20	3	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Criollo Integral	560	260	29	44	8	40	1.0	75	25	1780	74	45	15	7	28	8	32	15	35	25	20	3	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Medianoche	810	300	33	50	9	45	0.0	75	25	2170	90	99	33	5	20	23	31	20	35	20	20	7	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Pita Multigrano	530	240	27	41	7	35	0.0	75	25	1610	67	41	14	6	24	6	30	15	35	20	15	3	X					X		X	
Virginia Ham - Wrap Integral	430	230	26	39	7	35	0.0	75	25	1500	63	26	9	3	12	5	27	15	35	20	10	2	X					X		X	

SIN BASE (NO: tomate, repollo, mayonesa, ni margarina)

Chicken Rotisserie - Pan Artesanal Multigrano	500	260	29	44	9	45	0	85	28	1060	44	37	12	7	28	1	25	14	23	20	15	2	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Pan Club	580	270	30	45	9	45	0	80	27	1220	51	49	16	1	4	3	26	14	23	20	20	3	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Pan Criollo Blanco	640	270	30	45	9	45	1	75	25	1340	56	61	20	4	16	2	28	14	23	30	10	4	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Pan Criollo Integral	610	280	31	47	9	45	1	80	27	1270	53	56	19	7	28	5	29	14	23	20	25	4	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Pan Medianoche	860	320	36	55	10	50	0	80	27	1660	69	110	37	5	20	19	28	18	23	15	20	7	X					X		X	
Chicken Rotisserie- Pan Pita Multigrano	570	260	30	45	9	45	0	80	27	1160	48	52	17	6	24	2	27	14	23	15	20	3	X					X		X	
Chicken Rotisserie - Wrap Integral	480	250	28	42	9	45	0	80	27	990	41	37	12	3	12	1	23	14	23	15	15	2	X					X		X	
Medianoche	680	190	21	32	8	40	0	80	27	2410	100	92	31	4	16	19	30	18	0	20	15	6	X					X		X	
Pavo - Pan Artesanal Multigrano	300	110	12	18	4	20	0.5	65	22	1740	73	25	8	6	24	2	26	9	23	15	15	2	X					X		X	
Pavo - Pan Club	340	120	13	20	4	20	0.5	60	20	1770	74	28	9	1	4	5	26	9	23	15	15	2	X					X		X	
Pavo - Pan Criollo Blanco	440	120	14	21	4	20	1	60	20	2030	85	49	16	3	12	3	29	9	23	20	20	3	X					X		X	
Pavo - Pan Criollo Integral	420	130	15	23	4	20	1	60	20	1960	82	44	15	7	28	6	30	9	23	20	25	3	X					X		X	
Pavo - Pan Medianoche	670	180	20	30	5	25	0.5	60	20	2340	98	98	33	5	20	20	29	18	23	15	20	7	X					X		X	
Pavo - Pan Pita Multigrano	380	120	13	20	4	20	0.5	60	20	1850	77	40	13	6	24	3	28	9	23	15	20	3	X					X		X	
Pavo - Wrap Integral	280	110	12	18	4	20	0.5	60	20	1680	70	25	8	3	12	2	24	9	23	15	10	2	X					X		X	
Pernil - Pan Artesanal Multigrano	400	200	23	35	8	40	0	100	33	1830	76	21	7	6	24	1	27	9	23	15	10	1	X					X		X	

Pernil - Pan Club	480	210	24	36	8	40	0.5	95	32	1990	83	33	11	0	0	3	29	9	23	20	15	2	X					X		X	
Pernil - Pan Criollo Blanco	540	220	21	32	8	40	1	95	32	2110	88	45	15	3	12	2	31	9	23	20	15	3	X					X		X	
Pernil - Pan Criollo Integral	510	230	27	41	9	45	1	95	32	2040	85	40	13	7	28	5	31	9	23	20	20	3	X					X		X	
Pernil - Pan Medianoche	760	270	30	45	10	50	0	95	32	2430	101	93	31	5	20	19	20	18	23	15	15	6	X					X		X	
Pernil - Pan Pita Multigrano	470	210	23	35	8	40	0	95	32	1930	80	36	12	6	24	2	29	9	23	15	15	2	X					X		X	
Pernil - Wrap Integral	380	200	22	33	8	40	0	95	32	1760	73	21	7	3	12	1	26	9	23	15	8	1	X					X		X	
Salami - Pan Artesanal Multigrano	580	370	41	62	13	65	0	120	40	490	20	23	8	6	24	1	31	9	23	15	15	2	X					X		X	
Salami - Pan Club	670	380	42	64	13	65	0	115	38	660	28	35	12	0	0	3	33	9	23	20	20	2	X					X		X	
Salami - Pan Criollo Blanco	720	330	42	64	14	70	1	115	38	770	32	47	16	3	12	2	35	9	23	20	20	3	X					X		X	
Salami - Pan Criollo Integral	700	390	43	65	14	70	1	115	38	710	30	42	14	7	28	5	35	9	23	20	25	3	X					X		X	
Salami - Pan Medianoche	940	430	48	73	15	75	0	115	38	1090	45	96	32	5	20	19	34	18	23	15	20	6	X					X		X	
Salami - Pan Pita Multigrano	660	370	41	62	13	65	0	115	38	600	25	38	13	6	24	2	33	9	23	15	20	3	X					X		X	
Salami - Wrap Integral	560	360	40	61	13	65	0	115	38	430	18	23	8	3	12	1	30	9	23	15	15	2	X					X		X	
Tuna Salad - Pan Artesanal Multigrano	520	320	36	55	8	40	1.5	65	22	890	37	29	10	7	28	8	22	9	39	20	15	2	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Club	600	350	37	56	8	40	1.5	60	20	1050	44	40	13	2	8	10	24	9	39	25	20	3	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Criollo Blanco	660	340	38	58	9	45	2	60	20	1170	49	53	18	4	16	9	26	9	39	25	20	4	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Criollo Integral	630	350	39	59	9	45	2.5	60	20	1100	46	48	16	7	28	11	26	9	39	25	25	3	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Medianoche	880	390	43	65	10	50	1.5	60	20	1490	62	101	34	5	20	26	25	18	39	20	20	7	X			X		X		X	
Tuna Salad - Pan Pita Multigrano	590	330	37	56	8	40	1.5	60	20	990	41	44	15	6	24	9	24	9	39	20	20	3	X			X		X		X	
Tuna Salad - Wrap Integral	500	320	35	53	8	40	1.5	60	20	820	34	28	9	3	12	8	21	9	39	20	10	2	X			X		X		X	
Virginia Ham - Pan Artesanal Multigrano	340	130	18	27	5	25	0	75	25	1450	60	24	8	6	24	4	27	14	23	20	15	2	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Club	430	140	16	24	5	25	0	70	23	1610	67	35	12	0	0	6	29	14	23	25	20	2	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	480	150	16	24	5	25	1	70	23	1730	72	47	16	3	12	5	30	14	23	25	20	3	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Criollo Integral	450	160	18	27	6	30	1	70	23	1660	69	42	14	7	28	7	31	14	23	25	20	3	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Medianoche	700	200	22	33	7	35	0	70	23	2050	85	96	32	5	20	22	30	18	23	20	20	6	X					X		X	
Virginia Ham - Pan Pita Multigrano	420	140	16	24	5	25	0	70	23	1490	62	38	13	6	24	5	29	14	23	20	15	3	X					X		X	
Virginia Ham - Wrap Integral	320	130	15	23	5	25	0	70	23	1380	58	23	8	3	12	4	26	14	23	20	10	2	X					X		X	

Sándwiches Especialidad	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lactosa)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Argentino - Pan Artesanal Multigrano	600	360	40	61	12	60	0.5	100	33	1660	69	30	10	7	28	4	35	25	50	35	25	2	X					X		X	
Argentino - Pan Club	690	370	41	62	12	60	0.5	95	32	1830	76	41	14	1	4	6	37	25	50	40	30	3	X					X		X	
Argentino - Pan Criollo Blanco	740	380	43	65	12	60	1.0	95	32	1940	81	54	18	4	16	5	38	25	50	40	30	4	X					X		X	
Argentino - Pan Criollo Integral	720	390	43	65	13	65	1.0	95	32	1870	78	49	16	7	28	8	39	25	50	40	30	3	X					X		X	
Argentino - Pan Medianoche	960	430	48	73	14	70	0.5	95	32	2260	94	102	34	5	20	22	38	30	50	35	30	7	X					X		X	
Argentino - Pan Pita Multigrano	680	370	41	62	12	60	0.5	95	32	1770	74	45	15	6	24	5	37	25	50	35	25	3	X					X		X	
Argentino - Wrap Integral	580	360	40	61	12	60	0.5	95	32	1600	67	29	10	3	12	4	34	25	50	35	20	2	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Artesanal Multigrano	580	300	34	52	12	60	0.5	120	40	1070	45	32	11	7	28	6	40	20	40	40	15	2	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Club	670	310	34	52	12	60	0.5	115	38	1240	52	44	15	1	4	8	42	20	40	45	20	3	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Criollo Blanco	720	320	34	52	12	60	1.0	115	38	1360	57	56	19	4	16	7	44	20	40	40	20	4	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Criollo Integral	700	320	36	55	13	65	1.5	115	38	1290	54	51	17	7	28	10	45	20	40	40	25	3	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Medianoche	940	370	41	62	14	70	0.5	115	38	1670	70	104	35	5	20	25	44	25	40	35	20	7	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Pita Multigrano	660	310	34	52	12	60	0.5	115	38	1180	49	47	16	6	24	7	43	20	40	35	20	3	X					X		X	
BBQ Cheddar - Wrap Integral	560	300	33	50	12	60	0.5	115	38	1010	42	31	10	3	12	6	39	20	40	35	15	2	X					X		X	
Corned Beef - Pan Artesanal Multigrano	450	250	28	42	7	35	0.0	75	25	1340	56	26	9	6	24	2	28	10	35	15	10	2	X					X		X	
Corned Beef - Pan Club	530	260	27	41	7	35	0.0	70	23	1510	63	38	13	0	0	4	30	10	35	20	10	3	X					X		X	
Corned Beef - Pan Criollo Blanco	590	260	29	44	7	35	1.0	70	23	1620	68	50	17	3	12	3	32	10	35	20	15	3	X					X		X	
Corned Beef - Pan Criollo Integral	560	270	30	45	8	40	1.0	70	23	1550	65	45	15	7	28	6	32	10	35	20	20	3	X					X		X	
Corned Beef - Pan Medianoche	810	310	35	53	9	45	0.0	70	23	1940	81	99	33	5	20	20	31	20	35	15	15	7	X					X		X	
Corned Beef - Pan Pita Multigrano	520	250	28	42	7	35	0.0	70	23	1450	60	41	14	6	24	3	30	10	35	15	15	3	X					X		X	
Corned Beef - Wrap Integral	430	240	27	41	7	35	0.0	70	23	1280	53	26	9	3	12	2	27	10	35	15	6	2	X					X		X	
Cubano - Pan Artesanal Multigrano	490	280	31	47	9	45	0.0	95	32	1980	83	26	9	7	28	4	29	15	35	25	15	2	X					X		X	
Cubano - Pan Club	580	290	32	48	9	45	0.0	90	30	2140	89	37	12	0	0	6	31	15	35	25	20	2	X					X		X	
Cubano - Pan Criollo Blanco	630	290	32	48	10	50	1.0	90	30	2260	94	49	16	4	16	5	32	15	35	25	20	3	X					X		X	
Cubano - Pan Criollo Integral	610	300	33	50	10	50	1.0	90	30	2190	91	44	15	7	28	7	33	15	35	25	20	3	X					X		X	
Cubano - Pan Medianoche	850	340	38	58	11	55	0.0	90	30	2580	108	98	33	5	20	22	32	20	35	20	20	7	X					X		X	
Cubano - Pan Pita Multigrano	570	280	31	47	9	45	0.0	90	30	2090	87	40	13	6	24	5	31	15	35	20	15	3	X					X		X	
Cubano - Wrap Integral	470	270	30	45	9	45	0.0	90	30	1920	80	25	8	3	12	4	28	15	35	20	10	2	X					X		X	
Delicioso - Pan Artesanal Multigrano	510	280	31	47	9	45	0.0	85	28	2170	90	29	10	6	24	3	32	15	35	20	15	2	X					X		X	
Delicioso - Pan Club	600	290	32	48	9	45	0.0	80	27	2340	98	40	13	0	0	5	34	15	35	25	20	3	X					X		X	
Delicioso - Pan Criollo Blanco	650	300	33	50	9	45	1.0	80	27	2450	102	52	17	3	12	4	35	15	35	25	20	3	X					X		X	
Delicioso - Pan Criollo Integral	630	310	34	52	10	50	1.0	80	27	2380	99	47	16	7	28	7	36	15	35	25	25	3	X					X		X	
Delicioso - Pan Medianoche	870	350	38	58	11	55	0.0	80	27	2770	115	101	34	5	20	22	35	20	35	20	20	7	X					X		X	
Delicioso - Pan Pita Multigrano	590	290	32	48	9	45	0.0	80	27	2280	95	43	14	6	24	4	34	15	35	20	20	3	X					X		X	
Delicioso - Wrap Integral	490	280	31	47	9	45	0.0	80	27	2110	88	28	9	3	12	3	31	15	35	20	15	2	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Artesanal Multigranos	550	310	34	52	11	55	0.0	100	33	1770	74	32	11	7	28	6	35	15	40	35	10	2	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Club	640	320	35	53	11	55	0.0	95	32	1940	81	43	14	2	8	8	37	15	40	40	15	3	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Criollo Blanco	690	320	36	55	12	60	1.0	95	32	2060	86	55	18	4	16	7	38	15	40	40	15	4	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Criollo Integral	670	330	37	56	12	60	1.0	95	32	1990	83	50	17	8	32	10	39	15	40	40	20	3	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Medianoche	910	370	41	62	13	65	0.0	95	32	2380	99	104	35	5	20	24	38	25	40	35	15	7	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Pita Multigranos	630	310	35	53	11	55	0.0	95	32	1880	78	46	15	7	28	7	37	15	40	35	15	3	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Wrap Integral	530	300	34	52	11	55	0.0	95	32	1710	71	31	10	4	16	6	34	15	40	35	8	2	X					X		X	

Meson Special - Pastrami - Pan Artesanal Multigranos	650	360	40	61	14	70	0.0	120	40	2210	92	37	12	9	36	9	40	20	40	40	35	2	X					X		X	
Meson Special - Pastrami - Pan Club	740	370	41	62	14	70	0.0	115	38	2370	99	49	16	3	12	11	42	20	40	45	40	3	X					X		X	
Meson Special - Pastrami - Pan Criollo Blanco	790	370	42	64	14	70	1.0	115	38	2490	104	61	20	6	24	10	43	20	40	45	40	4	X					X		X	
Meson Special - Pastrami - Pan Criollo Integral	770	380	43	65	15	75	1.0	115	38	2420	101	56	19	9	36	12	44	20	40	40	45	4	X					X		X	
Meson Special - Pastrami - Pan Medianoche	1010	420	47	71	16	80	0.0	115	38	2810	117	110	37	7	28	21	43	30	40	35	40	7	X					X		X	
Meson Special - Pastrami - Pan Pita Multigranos	730	370	41	62	14	70	0.0	115	38	2310	96	52	17	8	32	10	42	20	40	35	40	3	X					X		X	
Meson Special - Pastrami - Wrap Integral	630	360	39	59	15	75	0.0	115	38	2410	100	37	12	5	20	9	39	20	40	35	35	2	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Artesanal Multigranos	520	270	30	45	10	50	0.0	90	30	2300	96	34	11	7	28	7	33	15	40	40	15	2	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Club	610	280	31	47	10	50	0.0	85	28	2460	103	45	15	2	8	9	35	15	40	40	20	3	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Criollo Blanco	660	290	32	48	10	50	1.0	85	28	2580	108	57	19	4	16	8	37	15	40	40	20	4	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Criollo Integral	640	290	33	50	11	55	1.0	85	28	2510	105	52	17	8	32	10	37	15	40	40	25	3	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Medianoche	880	340	37	56	12	60	0.0	85	28	2900	121	106	35	5	20	25	36	25	40	35	20	7	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Pita Multigranos	600	280	31	47	10	50	0.0	85	28	2400	100	48	16	7	28	8	35	15	40	35	20	3	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Wrap Integral	500	270	30	45	10	50	0.0	85	28	2230	93	33	11	4	16	7	32	15	40	35	15	2	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Artesanal Multigranos	610	360	40	61	14	70	0.0	130	43	2380	99	30	10	7	28	6	35	15	40	35	15	2	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Club	700	370	41	62	14	70	0.0	125	42	2550	106	41	14	2	8	8	37	15	40	40	15	3	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Criollo Blanco	750	380	42	64	15	75	1.0	125	42	2660	111	53	18	4	16	7	38	15	40	40	15	4	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Criollo Integral	730	390	43	65	15	75	1.0	125	42	2590	108	48	16	8	32	10	39	15	40	40	20	3	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Medianoche	980	430	47	71	16	80	0.0	125	42	2980	124	102	34	5	20	24	38	25	40	35	20	7	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Pita Multigranos	690	370	41	62	14	70	0.0	125	42	2490	104	44	15	7	28	7	37	15	40	35	15	3	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Wrap Integral	590	360	40	61	14	70	0.0	125	42	2320	97	29	10	4	16	6	34	15	40	35	10	2	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Artesanal Multigrano	530	270	30	45	10	50	0.0	110	37	1110	46	30	10	7	28	6	39	15	40	40	15	2	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Club	620	270	30	45	10	50	0.0	105	35	1280	53	41	14	2	8	8	41	15	40	45	20	3	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Blanco	670	280	31	47	10	50	1.0	105	35	1400	58	53	18	4	16	7	43	15	40	40	20	4	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Integral	640	290	32	48	10	50	1.0	105	35	1330	55	48	16	8	32	10	43	15	40	40	25	3	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Medianoche	890	330	37	56	11	55	0.0	105	35	1720	72	102	34	5	20	24	42	25	40	35	20	7	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Pita Multigrano	610	270	30	45	10	50	0.0	105	35	1220	51	40	13	7	28	7	41	15	40	35	20	3	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Wrap Integral	510	260	29	44	10	50	0.0	105	35	1050	44	29	10	4	16	6	38	15	40	35	10	2	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Artesanal Multigranos	550	310	34	52	11	55	0.0	100	33	1590	66	32	11	7	28	6	35	15	40	35	25	2	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Club	640	320	34	52	11	55	0.0	95	32	1760	73	43	14	2	8	8	37	15	40	40	30	3	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	690	320	36	55	12	60	1.0	95	32	1870	78	55	18	4	16	7	38	15	40	40	30	4	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Integral	370	330	37	56	12	60	1.0	95	32	1810	75	50	17	8	32	10	39	15	40	40	30	3	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Medianoche	910	370	41	62	13	65	0.0	95	32	2190	91	104	35	5	20	24	38	25	40	35	30	7	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Pita Multigranos	630	310	35	53	11	55	0.0	95	32	1700	71	46	15	7	28	7	37	15	40	35	25	3	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Wrap Integral	530	300	34	52	11	55	0.0	95	32	1530	64	31	10	4	16	6	34	15	40	35	20	2	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Artesanal Multigranos	530	280	31	47	10	50	0.0	100	33	1900	79	32	11	7	28	8	33	15	40	35	15	2	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Club	620	290	32	48	10	50	0.0	95	32	2060	86	43	14	2	8	10	35	15	40	40	20	3	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	670	290	33	50	11	55	0.5	95	32	2180	91	55	18	4	16	9	36	15	40	40	20	4	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Criollo Integral	650	300	34	52	11	55	0.5	95	32	2110	88	50	17	8	32	12	37	15	40	40	25	3	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Medianoche	890	350	38	58	12	60	0.0	95	32	2500	104	104	35	5	20	26	36	25	40	35	20	7	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Pita Multigranos	610	290	32	48	10	50	0.0	95	32	2000	83	46	15	7	28	9	35	15	40	35	20	3	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Wrap Integral	510	280	31	47	10	50	0.0	95	32	1830	76	31	10	4	16	8	32	15	40	35	10	2	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Artesanal Multigrano	570	360	40	61	8	40	0.0	75	25	1760	73	30	10	6	24	6	28	15	35	15	20	2	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Club	610	370	41	62	9	45	0.0	75	25	1780	74	33	11	1	4	9	28	15	35	15	20	2	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Criollo Blanco	710	370	41	62	9	45	1.0	75	25	2040	85	54	18	3	12	7	31	15	35	20	25	4	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Criollo Integral	690	380	42	64	9	45	1.0	75	25	1970	82	49	16	7	28	9	32	15	35	20	30	3	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Medianoche	930	420	47	71	10	50	0.0	75	25	2360	98	102	34	5	20	24	31	25	35	15	25	7	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Pita Multigrano	650	360	41	62	9	45	0.0	75	25	1860	78	45	15	6	24	7	30	15	35	15	25	3	X					X		X	
Minnesota Feast - Wrap Integral	550	350	39	59	8	40	0.0	75	25	1690	70	30	10	3	12	6	27	15	35	15	15	2	X					X		X	
Montecristo - Pan Artesanal Multigrano	420	220	24	36	6	30	0.0	70	23	1660	69	27	9	6	24	4	26	10	35	15	15	2	X					X		X	
Montecristo - Pan Club	510	220	25	38	6	30	0.0	70	23	1830	76	39	13	0	0	6	28	10	35	20	20	3	X					X		X	
Montecristo - Pan Criollo Blanco	560	230	25	38	6	30	1.0	70	23	1950	81	51	17	3	12	5	30	10	35	20	20	3	X					X		X	
Montecristo - Pan Criollo Integral	540	240	27	41	6	30	1.0	70	23	1880	78	46	15	7	28	7	31	10	35	20	25	3	X					X		X	
Montecristo - Pan Medianoche	780	280	31	47	8	40	0.0	70	23	2260	94	100	33	5	20	22	30	20	35	15	20	7	X					X		X	
Montecristo - Pan Pita Multigrano	500	220	25	38	6	30	0.0	70	23	1770	74	42	14	6	24	5	29	10	35	15	20	3	X					X		X	
Montecristo - Wrap Integral	400	210	23	35	6	30	0.0	70	23	1600	67	27	9	3	12	4	25	10	35	15	10	2	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Artesanal Multigrano	430	230	26	39	6	30	0.0	70	23	1510	63	27	9	6	24	3	27	10	35	15	20	2	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Club	520	240	26	39	6	30	0.0	70	23	1680	70	39	13	0	0	5	29	10	35	20	25	3	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Criollo Blanco	570	270	27	41	7	35	1.0	70	23	1790	75	51	17	3	12	4	31	10	35	20	25	3	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Criollo Integral	550	250	28	42	7	35	1.0	70	23	1720	72	46	15	7	28	6	32	10	35	20	25	3	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Medianoche	790	290	33	50	8	40	0.0	70	23	2110	88	100	33	5	20	21	31	20	35	15	25	7	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Pita Multigrano	510	240	26	39	6	30	0.0	70	23	1620	68	42	14	6	24	4	30	10	35	15	20	3	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Wrap Integral	410	220	25	38	6	30	0.0	70	23	1450	60	27	9	3	12	3	26	10	35	15	15	2	X					X		X	
Roast Beef - Pan Artesanal Multigrano	450	250	28	42	7	35	0.0	75	25	1160	48	26	9	6	24	2	28	10	35	15	20	2	X					X		X	
Roast Beef - Pan Club	530	260	28	42	7	35	0.0	70	23	1320	55	38	13	0	0	4	30	10	35	20	25	3	X					X		X	
Roast Beef - Pan Criollo Blanco	590	260	29	44	7	35	1.0	70	23	1440	60	50	17	3	12	3	32	10	35	20	25	3	X					X		X	
Roast Beef - Pan Criollo Integral	560	270	30	45	8	40	1.0	70	23	1370	57	45	15	7	28	6	32	10	35	20	30	3	X					X		X	
Roast Beef - Pan Medianoche	810	310	35	53	9	45	0.0	70	23	1760	73	99	33	5	20	20	31	20	35	15	25	7	X					X		X	
Roast Beef - Pan Pita Multigrano	520	250	28	42	7	35	0.0	70	23	1260	53	41	14	6	24	3	30	10	35	15	25	3	X					X		X	
Roast Beef - Wrap Integral	430	240	27	41	7	35	0.0	70	23	1090	45	26	9	3	12	2	27	10	35	15	20	2	X					X		X	

SIN BASE (NO: tomate, repollo, mayonesa, ni margarina)

Argentino - Pan Artesanal Multigrano	490	260	29	44	10	50	0.5	95	32	1540	64	27	9	7	28	3	34	23	33	32	23	2	X					X		X	
Argentino - Pan Club	580	270	30	45	10	50	0.5	90	30	1710	71	38	13	1	4	5	36	23	33	37	28	3	X					X		X	
Argentino - Pan Criollo Blanco	630	280	32	48	10	50	1	90	30	1820	76	51	17	4	16	4	37	23	33	37	28	3	X					X		X	
Argentino - Pan Criollo Integral	610	290	32	48	11	55	1	90	30	1750	73	46	15	7	28	7	38	23	33	37	28	3	X					X		X	
Argentino - Pan Media Noche	850	330	37	56	12	60	0.5	90	30	2140	89	99	33	5	20	21	37	28	33	32	28	7	X					X		X	
Argentino - Pan Pita Multigrano	570	270	30	45	10	50	0.5	90	30	1650	69	42	14	6	24	4	36	23	33	32	23	3	X					X		X	
Argentino - Wrap Integral	470	260	29	44	10	50	0.5	90	30	1480	62	26	9	3	12	3	33	23	33	32	18	2	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Artesanal Multigrano	470	200	23	35	10	50	0.5	115	38	950	40	29	10	7	28	5	39	19	26	37	14	2	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Club	560	210	23	35	10	50	0.5	110	37	1120	47	41	14	1	4	7	41	19	26	41	18	3	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Criollo Blanco	610	220	23	35	10	50	1	110	37	1240	52	53	18	4	16	6	43	19	26	37	18	4	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Criollo Integral	590	220	25	38	11	55	1.5	110	37	1170	49	48	16	7	28	9	44	19	26	37	23	3	X					X		X	

BBQ Cheddar - Pan Media Noche	830	270	30	45	12	60	0.5	110	37	1550	65	101	34	5	20	24	43	23	26	32	18	7	X					X		X	
BBQ Cheddar - Pan Pita Multigrano	550	210	23	35	10	50	0.5	110	37	1060	44	44	15	6	24	6	42	19	26	32	18	3	X					X		X	
BBQ Cheddar - Wrap Integral	450	200	22	33	10	50	0.5	110	37	890	37	28	9	3	12	5	38	19	26	32	14	2	X					X		X	
Corned Beef - Pan Artesanal Multigrano	340	150	17	26	5	25	0	70	23	1220	51	23	8	6	24	1	27	9	23	15	10	2	X					X		X	
Corned Beef - Pan Club	420	160	16	24	5	25	0	65	22	1390	58	35	12	0	0	3	29	9	23	20	10	2	X					X		X	
Corned Beef - Pan Criollo Blanco	480	160	18	27	5	25	1	65	22	1500	63	47	16	3	12	2	31	9	23	20	15	3	X					X		X	
Corned Beef - Pan Criollo Integral	450	170	19	29	6	30	1	65	22	1430	60	42	14	7	28	5	31	9	23	20	20	3	X					X		X	
Corned Beef - Pan Medianoche	700	210	24	36	7	35	0	65	22	1820	76	96	32	5	20	19	30	18	23	15	15	6	X					X		X	
Corned Beef - Pan Pita Multigrano	410	150	17	26	5	25	0	65	22	1330	55	38	13	6	24	2	29	9	23	15	15	3	X					X		X	
Corned Beef - Wrap Integral	320	140	16	24	5	25	0	65	22	1160	48	23	8	3	12	1	26	9	23	15	6	2	X					X		X	
Cubano - Pan Artesanal Multigrano	380	180	20	30	7	35	0	90	30	1860	78	23	8	7	28	3	28	14	23	23	14	2	X					X		X	
Cubano - Pan Club	470	190	21	32	7	35	0	85	28	2020	84	34	11	0	0	5	30	14	23	23	18	2	X					X		X	
Cubano - Pan Criollo Blanco	520	190	21	32	8	40	1	85	28	2140	89	46	15	4	16	4	31	14	23	23	18	3	X					X		X	
Cubano - Pan Criollo Integral	500	200	22	33	8	40	1	85	28	2070	86	41	14	7	28	6	32	14	23	23	18	3	X					X		X	
Cubano - Pan Medianoche	740	240	27	41	9	45	0	85	28	2460	103	95	32	5	20	21	31	19	23	18	18	6	X					X		X	
Cubano - Pan Pita Multigrano	460	180	20	30	7	35	0	85	28	1970	82	37	12	6	24	4	30	14	23	18	14	2	X					X		X	
Cubano - Wrap Integral	360	170	19	29	7	35	0	85	28	1800	75	22	7	3	12	3	27	14	23	18	9	1	X					X		X	
Delicioso - Pan Artesanal Multigrano	400	180	20	30	7	35	0	80	27	2050	85	26	9	6	24	2	31	14	23	18	14	2	X					X		X	
Delicioso - Pan Club	490	190	21	32	7	35	0	75	25	2220	93	37	12	0	0	4	33	14	23	23	18	2	X					X		X	
Delicioso - Pan Criollo Blanco	540	200	22	33	7	35	1	75	25	2330	97	49	16	3	12	3	34	14	23	23	18	3	X					X		X	
Delicioso - Pan Criollo Integral	520	210	23	35	8	40	1	75	25	2260	94	44	15	7	28	6	35	14	23	23	23	3	X					X		X	
Delicioso - Pan Medianoche	760	250	27	41	9	45	0	75	25	2650	110	98	33	5	20	21	34	19	23	18	18	7	X					X		X	
Delicioso - Pan Pita Multigrano	480	190	21	32	7	35	0	75	25	2160	90	40	13	6	24	3	33	14	23	18	18	3	X					X		X	
Delicioso - Wrap Integral	380	180	20	30	7	35	0	75	25	1990	83	25	8	3	12	2	30	14	23	18	14	2	X					X		X	
Meso Bistro - Artesanal Multigranos	480	220	25	38	9	45	0.5	485	162	1410	59	34	11	8	32	3	34	23	3	28	23	2	X				X	X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Artesanal Multigranos	440	210	23	35	9	45	0	95	32	1650	69	29	10	7	28	5	34	14	26	32	9	2	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Club	530	220	24	36	9	45	0	90	30	1820	76	40	13	2	8	7	36	14	26	37	14	3	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Criollo Blanco	580	220	25	38	10	50	1	90	30	1940	81	52	17	4	16	6	37	14	26	37	14	3	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Criollo Integral	560	230	26	39	10	50	1	90	30	1870	78	47	16	8	32	9	38	14	26	37	18	3	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Medianoche	800	270	30	45	11	55	0	90	30	2260	94	101	34	5	20	23	37	23	26	32	14	7	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Pan Pita Multigranos	520	210	24	36	9	45	0	90	30	1760	73	43	14	7	28	6	36	14	26	32	14	3	X					X		X	
Meson Special - Corned Beef - Wrap Integral	420	200	23	35	9	45	0	90	30	1590	66	28	9	4	16	5	33	14	26	32	7	2	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Artesanal Multigranos	410	170	19	29	8	40	0	85	28	2180	91	31	10	7	28	6	32	14	26	37	14	2	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Club	500	180	20	30	8	40	0	80	27	2340	98	42	14	2	8	8	34	14	26	37	18	3	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Criollo Blanco	550	190	21	32	8	40	1	80	27	2460	103	54	18	4	16	7	36	14	26	37	18	4	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Criollo Integral	530	190	22	33	9	45	1	80	27	2390	100	49	16	8	32	9	36	14	26	37	23	3	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Medianoche	770	240	26	39	10	50	0	80	27	2780	116	103	34	5	20	24	35	23	26	32	18	7	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Pan Pita Multigranos	490	180	20	30	8	40	0	80	27	2280	95	45	15	7	28	7	34	14	26	32	18	3	X					X		X	
Meson Special - Pavo - Wrap Integral	390	170	19	29	8	40	0	80	27	2110	88	30	10	4	16	6	31	14	26	32	14	2	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Artesanal Multigranos	500	260	29	44	12	60	0	125	42	2260	94	27	9	7	28	5	34	14	26	32	14	2	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Club	590	270	30	45	12	60	0	120	40	2430	101	38	13	2	8	7	36	14	26	37	14	3	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Criollo Blanco	640	280	31	47	13	65	1	120	40	2540	106	50	17	4	16	6	37	14	26	37	14	3	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Criollo Integral	620	290	32	48	13	65	1	120	40	2470	103	45	15	8	32	9	38	14	26	37	18	3	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Medianoche	870	330	36	55	14	70	0	120	40	2860	119	99	33	5	20	23	37	23	26	32	18	7	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Pan Pita Multigranos	580	270	30	45	12	60	0	120	40	2370	99	41	14	7	28	6	36	14	26	32	14	3	X					X		X	
Meson Special - Pernil - Wrap Integral	480	260	29	44	12	60	0	120	40	2200	92	26	9	4	16	5	33	14	26	32	9	2	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Artesanal Multigrano	420	170	19	29	8	40	0	105	35	990	41	27	9	7	28	5	38	14	26	37	14	2	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Club	510	170	19	29	8	40	0	100	33	1160	48	38	13	2	8	7	40	14	26	41	18	3	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Blanco	560	180	20	30	8	40	1	100	33	1280	53	50	17	4	16	6	42	14	26	37	18	3	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Integral	530	190	21	32	8	40	1	100	33	1210	50	45	15	8	32	9	42	14	26	37	23	3	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Medianoche	780	230	26	39	9	45	0	100	33	1600	67	99	33	5	20	23	41	23	26	32	18	7	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Pita Multigrano	500	170	19	29	8	40	0	100	33	1100	46	37	12	7	28	6	40	14	26	32	18	2	X					X		X	
Meson Special - Pollo Desmenuzado - Wrap Integral	400	160	18	27	8	40	0	100	33	930	39	26	9	4	16	5	37	14	26	32	9	2	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Artesanal Multigranos	440	210	23	35	9	45	0	95	32	1470	61	29	10	7	28	5	34	14	26	32	23	2	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Club	530	220	23	35	9	45	0	90	30	1640	68	40	13	2	8	7	36	14	26	37	28	3	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	580	220	25	38	10	50	1	90	30	1750	73	52	17	4	16	6	37	14	26	37	28	3	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Integral	260	230	26	39	10	50	1	90	30	1690	70	47	16	8	32	9	38	14	26	37	28	3	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Medianoche	800	270	30	45	11	55	0	90	30	2070	86	101	34	5	20	23	37	23	26	32	28	7	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Pan Pita Multigranos	520	210	24	36	9	45	0	90	30	1580	66	43	14	7	28	6	36	14	26	32	23	3	X					X		X	
Meson Special - Roast Beef - Wrap Integral	420	200	23	35	9	45	0	90	30	1410	59	28	9	4	16	5	33	14	26	32	18	2	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Artesanal Multigranos	580	380	42	64	11	55	0	70	23	1220	51	33	11	7	28	10	23	19	46	37	14	2	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Club	670	380	42	64	11	55	0	65	22	1380	58	45	15	2	8	12	24	19	46	37	18	3	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	720	390	43	65	11	55	0.5	65	22	1500	63	57	19	4	16	11	26	19	46	41	18	4	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Criollo Integral	700	400	44	67	12	60	0.5	65	22	1430	60	52	17	8	32	14	27	19	46	41	23	3	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Medianoche	950	440	49	74	13	65	0	65	22	1820	76	105	35	5	20	29	26	23	46	37	18	7	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Pan Pita Multigranos	660	380	42	64	11	55	0	65	22	1320	55	48	16	7	28	11	25	19	46	37	18	3	X					X		X	
Meson Special - Virginia Ham - Wrap Integral	560	370	41	62	11	55	0	65	22	1150	48	33	11	4	16	10	21	19	46	37	9	2	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Artesanal Multigrano	420	180	20	30	8	40	0	95	32	1780	74	29	10	6	24	7	32	14	26	32	14	2	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Club	510	190	21	32	8	40	0	90	30	1940	81	40	13	1	4	9	34	14	26	37	18	3	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Criollo Blanco	560	190	22	33	9	45	1	90	30	2060	86	52	17	3	12	8	35	14	26	37	18	3	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Criollo Integral	540	200	23	35	9	45	1	90	30	1990	83	47	16	7	28	11	36	14	26	37	23	3	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Medianoche	780	250	27	41	10	50	0	90	30	2380	99	101	34	5	20	25	35	23	26	32	18	7	X					X		X	
Minnesota Feast - Pan Pita Multigrano	500	190	21	32	8	40	0	90	30	1880	78	43	14	6	24	8	34	14	26	32	18	3	X					X		X	
Minnesota Feast - Wrap Integral	400	180	20	30	8	40	0	90	30	1710	71	28	9	3	12	7	31	14	26	32	9	2	X					X		X	
Montecristo - Pan Artesanal Multigrano	460	260	29	44	6	30	0	70	23	1640	68	27	9	6	24	5	27	14	23	14	18	2	X					X		X	
Montecristo - Pan Club	500	270	30	45	7	35	0	70	23	1660	69	30	10	0	0	8	27	14	23	14	18	2	X					X		X	
Montecristo - Pan Criollo Blanco	600	270	30	45	7	35	1	70	23	1920	80	51	17	3	12	6	30	14	23	18	23	3	X					X		X	
Montecristo - Pan Criollo Integral	580	280	31	47	7	35	1	70	23	1850	77	46	15	7	28	8	31	14	23	18	28	3	X					X		X	
Montecristo - Pan Medianoche	820	320	36	55	8	40	0	70	23	2240	93	99	33	5	20	23	30	23	23	14	23	7	X					X		X	
Montecristo - Pan Pita Multigrano	540	260	30	45	7	35	0	70	23	1740	73	42	14	6	24	6	29	14	23	14	23	3	X					X		X	
Montecristo - Wrap Integral	440	250	28	42	6	30	0	70	23	1570	65	27	9	3	12	5	26	14	23	14	14	2	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Artesanal Multigrano	490	230	25	38	9	45	0	110	37	1940	81	31	10	6	24	5	38	19	23	18	37	2	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Club	580	240	26	39	9	45	0	105	35	2110	88	43	14	0	0	7	40	19	23	23	41	3	X					X		X	

Pavo / Roast Beef - Pan Criollo Blanco	630	240	27	41	9	45	1	105	35	2230	93	55	18	3	12	6	42	19	23	18	41	4	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Criollo Integral	610	250	28	42	9	45	1	105	35	2160	90	50	17	7	28	8	41	19	23	18	46	3	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Medianoche	850	290	32	48	10	50	0	105	35	2140	89	103	34	5	20	23	41	23	23	14	41	7	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Pan Pita Multigrano	570	230	26	39	9	45	0	105	35	2050	85	46	15	6	24	6	40	19	23	14	41	3	X					X		X	
Pavo / Roast Beef - Wrap Integral	470	220	25	38	9	45	0	105	35	1880	78	31	10	3	12	5	37	19	23	14	37	2	X					X		X	
Roast Beef - Pan Artesanal Multigrano	340	150	17	26	5	25	0	70	23	1040	43	23	8	6	24	1	27	9	23	15	20	2	X					X		X	
Roast Beef - Pan Club	320	160	17	26	5	25	0	65	22	1200	50	35	12	0	0	3	29	9	23	15	25	2	X					X		X	
Roast Beef - Pan Criollo Blanco	480	160	18	27	5	25	1	65	22	1320	55	47	16	3	12	2	31	9	23	20	25	3	X					X		X	
Roast Beef - Pan Criollo Integral	450	170	19	29	6	30	1	65	22	1250	52	42	14	7	28	5	31	9	23	20	29	3	X					X		X	
Roast Beef - Pan Medianoche	700	210	24	36	7	35	0	65	22	1640	68	96	32	5	20	19	30	18	23	15	25	6	X					X		X	
Roast Beef - Pan Pita Multigrano	410	150	17	26	5	25	0	65	22	1140	48	38	13	6	24	2	29	9	23	15	25	3	X					X		X	
Roast Beef - Wrap Integral	320	140	16	24	5	25	0	65	22	970	40	23	8	3	12	1	36	9	23	15	20	2	X					X		X	

Sándwiches Premium Selections	Calorias/ Calories	Calorias de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Eggs	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
All Pro - Pan Artesanal Multigrano	610	320	36	55	12	60	0.0	110	37	2050	85	38	13	8	32	9	37	20	40	40	25	3	X					X		X	
All Pro - Pan Club	690	330	37	56	12	60	0.0	105	35	2220	93	49	16	3	12	11	39	20	40	45	30	3	X					X		X	
All Pro - Pan Criollo Blanco	750	340	37	56	13	65	1.0	105	35	2330	97	61	20	5	20	10	40	20	40	40	30	4	X					X		X	
All Pro - Pan Criollo Integral	720	340	38	58	13	65	1.0	105	35	2260	94	56	19	8	32	12	41	20	40	40	35	4	X					X		X	
All Pro - Pan Medianoche	970	390	43	65	14	70	0.0	105	35	2650	110	110	37	6	24	27	40	30	40	35	30	7	X					X		X	
All Pro - Pan Pita Multigrano	680	330	36	55	12	60	0.0	105	35	2160	90	52	17	7	28	10	39	20	40	35	30	3	X					X		X	
All Pro - Wrap Integral	590	320	35	53	12	60	0.0	105	35	1990	83	37	12	4	16	9	36	20	40	35	25	2	X					X		X	
Caribe: Pan Artesanal Multigrano	840	440	49	74	14	70	0.5	175	58	2870	120	47	16	7	28	4	55	15	40	20	25	3	X				X	X		X	
Caribe: Pan Club	930	450	50	76	14	70	0.5	170	57	3040	127	58	19	2	8	6	57	15	40	25	30	4	X				X	X		X	
Caribe: Pan Criollo Blanco	1070	460	51	77	15	75	1	175	58	3390	141	91	30	10	40	5	63	15	40	25	35	6	X				X	X		X	
Caribe: Pan Criollo Integral	1050	470	52	79	15	75	1	175	58	3320	138	86	29	13	52	8	63	15	40	25	40	6	X				X	X		X	
Caribe: Pan de Medianoche	1290	510	57	86	16	80	1	175	58	3710	155	139	46	11	44	23	62	25	40	20	35	9	X				X	X		X	
Caribe: Pan Pita Multigrano	1010	450	51	77	15	75	0.5	175	58	3210	134	82	27	12	48	5	61	15	40	20	35	5	X				X	X		X	
Caribe: Wrap Integral	910	440	48	73	14	70	0.5	175	58	3040	127	67	22	9	36	4	58	15	40	20	30	4	X				X	X		X	
Pastrami - Pan Artesanal Multigrano	600	330	36	55	11	55	0	115	38	2060	86	34	11	8	32	6	39	20	35	20	40	2	X					X		X	
Pastrami - Pan Club	690	340	37	56	11	55	0	110	37	2230	93	46	15	3	12	8	41	20	35	25	45	3	X					X		X	
Pastrami - Pan Criollo Blanco	740	340	38	58	11	55	1	110	37	2350	98	58	19	5	20	7	43	20	35	20	45	4	X					X		X	
Pastrami - Pan Criollo Integral	720	350	39	59	11	55	1	110	37	2280	95	53	18	8	32	9	42	20	35	20	50	4	X					X		X	
Pastrami - Pan Medianoche	960	390	43	65	12	60	0	110	37	2260	94	106	35	6	24	24	42	25	35	15	45	7	X					X		X	
Pastrami - Pan Pita Multigrano	680	330	37	56	11	55	0	110	37	2170	90	49	16	7	28	7	41	20	35	15	45	3	X					X		X	
Pastrami - Wrap Integral	580	320	36	55	11	55	0.5	110	37	2000	83	34	11	4	16	6	38	20	35	15	40	2	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Artesanal Multigrano	520	270	30	45	10	50	0	90	30	2300	96	33	11	7	28	6	33	20	60	40	15	2	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Club	610	280	31	47	10	50	0	85	28	2460	103	45	15	2	8	8	35	20	60	40	20	3	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Criollo Blanco	660	290	32	48	10	50	1	85	28	2580	108	57	19	4	16	7	37	20	60	40	20	4	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Criollo Integral	640	300	33	50	11	55	1	85	28	2510	105	52	17	7	28	9	37	20	60	40	25	3	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Medianoche	880	340	37	56	12	60	0	85	28	2900	121	106	35	5	20	24	35	25	60	35	20	7	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Pita Multigrano	600	280	31	47	10	50	0	85	28	2400	100	48	16	6	24	7	35	20	60	35	20	3	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Wrap Integral	500	270	30	45	10	50	0	85	28	2230	93	33	11	3	12	6	32	20	60	35	15	2	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Artesanal Multigrano	550	310	34	52	11	55	0	100	33	1590	66	31	10	7	28	5	35	20	60	35	25	2	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Club	640	320	35	53	11	55	0	95	32	1760	73	43	14	2	8	7	37	20	60	40	30	3	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Criollo Blanco	690	320	36	55	12	60	1	95	32	1870	78	55	18	4	16	6	38	20	60	40	30	4	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Criollo Integral	670	330	37	56	12	60	1	95	32	1800	75	50	17	7	28	8	39	20	60	40	30	3	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Medianoche	910	370	41	62	13	65	0	95	32	2190	91	104	35	5	20	22	38	25	60	35	30	7	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Pita Multigrano	630	310	35	53	11	55	0	95	32	1700	71	46	15	6	24	6	37	20	60	35	25	3	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Wrap Integral	530	300	34	52	11	55	0	95	32	1530	64	31	10	3	12	5	34	20	60	35	20	2	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Artesanal Multigrano	480	250	28	42	7	35	0	75	25	1670	70	32	11	7	28	7	29	15	35	20	35	2	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Club	560	260	29	44	7	35	0	70	23	1830	76	44	15	1	4	9	31	15	35	20	30	3	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Criollo Blanco	620	270	29	44	8	40	1	70	23	1950	81	56	19	4	16	8	33	15	35	20	30	4	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Criollo Integral	590	270	31	47	8	40	1	70	23	1880	78	51	17	7	28	10	33	15	35	20	30	3	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Medianoche	840	320	35	53	9	45	0	70	23	2270	95	104	35	5	20	25	32	20	35	15	30	7	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Pita Multigrano	550	260	29	44	7	35	0	70	23	1770	74	47	16	6	24	8	31	15	35	15	30	3	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Wrap Integral	460	250	27	41	7	35	0	10	3	1600	67	31	10	3	12	7	28	15	35	15	20	2	X					X		X	
Reuben - Pan Artesanal Multigrano	570	290	32	48	11	55	0	100	33	1860	78	41	14	9	36	4	37	8	4	35	15	3	X					X		X	
Submarino - Pan Artesanal Multigrano	550	300	34	52	10	50	0	100	33	1720	72	31	10	7	28	4	35	15	35	25	30	2	X					X			
Submarino - Pan Club	630	310	34	52	15	75	0	95	32	1880	78	42	14	2	8	6	37	15	35	25	35	3	X					X			
Submarino - Pan Criollo Blanco	690	320	35	53	10	50	1	95	32	2000	83	54	18	4	16	5	39	15	35	25	35	4	X					X			
Submarino - Pan Criollo Integral	660	320	36	55	11	55	1	95	32	1930	80	49	16	8	32	8	39	15	35	25	40	3	X					X			
Submarino - Pan Medianoche	910	370	41	62	12	60	0	95	32	2320	97	103	34	5	20	22	38	25	35	20	35	7	X					X			
Submarino - Pan Pita Multigrano	620	310	34	52	10	50	0	95	32	1820	76	45	15	6	24	5	37	15	35	20	35	3	X					X			
Submarino - Wrap Integral	530	300	33	50	10	50	0	95	32	1650	69	30	10	4	16	4	34	15	35	20	30	2	X					X			
White House - Pavo - Pan Artesanal Multigranos	560	320	36	55	11	55	0	90	30	2360	98	30	10	7	28	5	33	20	35	35	15	2	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Club	650	330	37	56	11	55	0	85	28	2530	105	42	14	1	4	7	35	20	35	40	20	3	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Criollo Blanco	700	340	37	56	11	55	1	85	28	2650	110	54	18	4	16	6	37	20	35	40	20	4	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Criollo Integral	670	350	38	58	15	75	1	85	28	2580	108	49	16	7	28	8	37	20	35	40	25	3	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Medianoche	920	390	43	65	13	65	0	85	28	2960	123	102	34	5	20	23	36	30	35	35	20	7	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Pita Multigranos	640	330	37	56	11	55	0	85	28	2470	103	45	15	6	24	6	35	20	35	35	20	3	X					X		X	
White House - Pavo - Wrap Integral	540	320	35	53	11	55	0	85	28	2300	96	30	10	3	12	5	32	20	35	35	15	2	X					X		X	

White House - Roast Beef - Pan Artesanal Multigranos	590	360	40	61	12	60	0	100	33	1660	69	28	9	7	28	4	35	20	35	35	25	2	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Club	680	370	41	62	12	60	0	95	32	1820	76	40	13	1	4	6	37	20	35	40	30	3	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	730	370	42	64	13	65	1	95	32	1940	81	52	17	4	16	5	38	20	35	40	30	3	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Criollo Integral	710	380	43	65	13	65	1	95	32	1870	78	47	16	7	28	7	39	20	35	40	30	3	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Medianoche	950	420	47	71	14	70	0	95	32	2260	94	100	33	5	20	22	38	30	35	35	30	7	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Pita Multigranos	670	370	41	62	12	60	0	95	32	1760	73	43	14	6	24	5	37	20	35	35	25	3	X					X		X	
White House - Roast Beef - Wrap Integral	570	350	39	59	12	60	0	95	32	1590	66	28	9	3	12	4	34	20	35	35	20	2	X					X		X	

SIN BASE (NO: tomate, repollo, mayonesa, ni margarina)

All Pro - Pan Artesanal Multigrano	500	220	25	38	10	50	0	105	35	1930	80	35	12	8	32	8	36	19	26	37	23	2	X					X		X	
All Pro - Pan Club	580	230	26	39	10	50	0	100	33	2100	88	46	15	3	12	10	38	19	26	41	28	3	X					X		X	
All Pro - Pan Criollo Blanco	640	240	26	39	11	55	1	100	33	2210	92	58	19	5	20	9	39	19	26	37	28	4	X					X		X	
All Pro - Pan Criollo Integral	610	240	27	41	11	55	1	100	33	2140	89	53	18	8	32	11	40	19	26	37	32	4	X					X		X	
All Pro - Pan Medianoche	860	290	32	48	12	60	0	100	33	2530	105	107	36	6	24	26	39	28	26	32	28	7	X					X		X	
All Pro - Pan Pita Multigrano	570	230	25	38	10	50	0	100	33	2040	85	49	16	7	28	9	38	19	26	32	28	3	X					X		X	
All Pro - Wrap Integral	480	220	24	36	10	50	0	100	33	1870	78	34	11	4	16	8	35	19	26	32	23	2	X					X		X	
Caribe: Pan Artesanal Multigrano	730	340	38	58	12	60	0.5	170	57	2760	115	44	15	7	28	3	54	14	26	20	25	3	X				X	X		X	
Caribe: Pan Club	820	350	39	59	12	60	0.5	165	55	2930	122	55	18	2	8	5	56	14	26	25	29	4	X				X	X		X	
Caribe: Pan Criollo Blanco	960	360	40	61	13	65	1	170	57	3280	137	88	29	10	40	4	62	14	26	25	34	6	X				X	X		X	
Caribe: Pan Criollo Integral	940	370	41	62	13	65	1	170	57	3200	133	83	28	13	52	7	62	14	26	25	39	6	X				X	X		X	
Caribe: Pan de Medianoche	1180	410	46	70	14	70	1	170	57	3590	150	136	45	11	44	22	61	23	26	20	34	9	X				X	X		X	
Caribe: Pan Pita Multigrano	900	350	40	61	13	65	0.5	170	57	3090	129	79	26	12	48	4	60	14	26	20	34	5	X				X	X		X	
Caribe: Wrap Integral	800	340	37	56	12	60	0.5	170	57	2920	122	64	21	9	36	3	57	14	26	20	29	4	X				X	X		X	
Pastrami - Pan Artesanal Multigrano	310	120	13	20	4	20	0	65	22	1540	64	24	8	8	32	3	25	9	23	14	14	2	X					X		X	
Pastrami - Pan Club	400	120	14	21	4	20	0	65	22	1710	71	36	12	3	12	5	27	9	23	18	18	2	X					X		X	
Pastrami - Pan Criollo Blanco	450	130	14	21	4	20	1	65	22	1830	76	48	16	5	20	4	29	9	23	18	18	3	X					X		X	
Pastrami - Pan Criollo Integral	430	140	16	24	4	20	1	65	22	1760	73	43	14	8	32	6	30	9	23	18	23	3	X					X		X	
Pastrami - Pan Medianoche	670	180	20	30	6	30	0	65	22	2140	89	97	32	6	24	21	29	19	23	14	18	6	X					X		X	
Pastrami - Pan Pita Multigrano	390	120	14	21	4	20	0	65	22	1650	69	39	13	7	28	4	28	9	23	14	18	3	X					X		X	
Pastrami - Wrap Integral	290	110	12	18	4	20	0.5	65	22	1480	62	24	8	4	16	3	24	9	23	14	9	2	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Artesanal Multigrano	370	150	17	26	5	25	0	70	23	1550	65	29	10	7	28	6	28	14	23	18	32	2	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Club	450	160	18	27	5	25	0	65	22	1710	71	41	14	2	8	8	30	14	23	18	28	3	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Criollo Blanco	510	170	18	27	6	30	1	65	22	1830	76	53	18	4	16	7	32	14	23	18	28	4	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Criollo Integral	480	170	20	30	6	30	1	65	22	1760	73	48	16	7	28	9	32	14	23	18	28	3	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Medianoche	730	220	24	36	7	35	0	65	22	2150	90	101	34	5	20	24	31	19	23	14	28	7	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Pan Pita Multigrano	440	160	18	27	5	25	0	65	22	1650	69	44	15	6	24	7	30	14	23	14	28	3	X					X		X	
Philly's Special (Pavo) - Wrap Integral	350	150	16	24	5	25	0	5	2	1480	62	28	9	3	12	6	27	14	23	14	18	2	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Artesanal Multigrano	410	170	19	29	8	40	0	85	28	2180	91	30	10	7	28	5	32	19	39	37	14	2	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Club	500	180	20	30	8	40	0	80	27	2340	98	42	14	2	8	7	34	19	39	37	18	3	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Criollo Blanco	550	190	21	32	8	40	1	80	27	2460	103	54	18	4	16	6	36	19	39	37	18	4	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Criollo Integral	530	200	22	33	9	45	1	80	27	2390	100	49	16	7	28	8	36	19	39	37	23	3	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Medianoche	770	240	26	39	10	50	0	80	27	2780	116	103	34	5	20	23	34	23	39	32	18	7	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Pan Pita Multigrano	490	180	20	30	8	40	0	80	27	2280	95	45	15	6	24	6	34	19	39	32	18	3	X					X		X	
Philly's Special (Roast Beef) - Wrap Integral	390	170	19	29	8	40	0	80	27	2110	88	30	10	3	12	5	31	19	39	32	14	2	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Artesanal Multigrano	320	130	15	23	4	20	0	65	22	1390	58	24	8	7	28	2	26	9	23	14	18	2	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Club	410	140	15	23	4	20	0	65	22	1560	65	36	12	1	4	4	28	9	23	18	23	2	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Criollo Blanco	460	170	16	24	5	25	1	65	22	1670	70	48	16	4	16	3	30	9	23	18	23	3	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Criollo Integral	440	150	17	26	5	25	1	65	22	1600	67	43	14	7	28	5	31	9	23	18	23	3	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Medianoche	680	190	22	33	6	30	0	65	22	1990	83	97	32	5	20	20	30	19	23	14	23	6	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Pan Pita Multigrano	400	140	15	23	4	20	0	65	22	1500	63	39	13	6	24	3	29	9	23	14	18	3	X					X		X	
Picante Pepper Steak - Wrap Integral	300	120	14	21	4	20	0	65	22	1330	55	24	8	3	12	2	25	9	23	14	14	2	X					X		X	
Reuben - Pan Artesanal Multigrano	440	210	23	35	9	45	0	95	32	1470	61	28	9	9	36	4	34	19	39	32	23	2	X					X		X	
Submarino - Pan Artesanal Multigrano	440	200	23	35	8	40	0	95	32	1600	67	28	9	7	28	3	34	14	23	23	28	2	X					X			
Submarino - Pan Club	520	210	23	35	13	65	0	90	30	1760	73	39	13	2	8	5	36	14	23	23	32	3	X					X			
Submarino - Pan Criollo Blanco	580	220	24	36	8	40	1	90	30	1880	78	51	17	4	16	4	38	14	23	23	32	3	X					X			
Submarino - Pan Criollo Integral	550	220	25	38	9	45	1	90	30	1810	75	46	15	8	32	7	38	14	23	23	37	3	X					X			
Submarino - Pan Medianoche	800	270	30	45	10	50	0	90	30	2200	92	100	33	5	20	21	37	23	23	18	32	7	X					X			
Submarino - Pan Pita Multigrano	510	210	23	35	8	40	0	90	30	1700	71	42	14	6	24	4	36	14	23	18	32	3	X					X			
Submarino - Wrap Integral	420	200	22	33	8	40	0	90	30	1530	64	27	9	4	16	3	33	14	23	18	28	2	X					X			
White House - Pavo - Pan Artesanal Multigranos	450	220	25	38	9	45	0	85	28	2240	93	27	9	7	28	4	32	19	23	32	14	2	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Club	540	230	26	39	9	45	0	80	27	2410	100	39	13	1	4	6	34	19	23	37	18	3	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Criollo Blanco	590	240	26	39	9	45	1	80	27	2530	105	51	17	4	16	5	36	19	23	37	18	3	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Criollo Integral	560	250	27	41	13	65	1	80	27	2460	103	46	15	7	28	7	36	19	23	37	23	3	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Medianoche	810	290	32	48	11	55	0	80	27	2840	118	99	33	5	20	22	35	28	23	32	18	7	X					X		X	
White House - Pavo - Pan Pita Multigranos	530	230	26	39	9	45	0	80	27	2350	98	42	14	6	24	5	34	19	23	32	18	3	X					X		X	
White House - Pavo - Wrap Integral	430	220	24	36	9	45	0	80	27	2180	91	27	9	3	12	4	31	19	23	32	14	2	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Artesanal Multigranos	480	260	29	44	10	50	0	95	32	1540	64	25	8	7	28	3	34	19	23	32	23	2	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Club	570	270	30	45	10	50	0	90	30	1700	71	37	12	1	4	5	36	19	23	37	28	2	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	620	270	31	47	11	55	1	90	30	1820	76	49	16	4	16	4	37	19	23	37	28	3	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Criollo Integral	600	280	32	48	11	55	1	90	30	1750	73	44	15	7	28	6	38	19	23	37	28	3	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Medianoche	840	320	36	55	12	60	0	90	30	2140	89	97	32	5	20	21	37	28	23	32	28	6	X					X		X	
White House - Roast Beef - Pan Pita Multigranos	560	270	30	45	10	50	0	90	30	1640	68	40	13	6	24	4	36	19	23	32	23	3	X					X		X	
White House - Roast Beef - Wrap Integral	460	250	28	42	10	50	0	90	30	1470	61	25	8	3	12	3	33	19	23	32	18	2	X					X		X	

													(%)										ALERGENOS								

Sándwiches Mañaneros	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Figg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Bocadillo	730	300	33	50	9	45	0.5	45	15	1820	76	96	32	4	16	21	18	20	0	15	15	6	X				X	X		X	
Grilled Cheese - Pan Artesanal Multigranos	350	230	26	39	10	50	0	45	15	970	40	21	7	6	24	1	14	20	0	30	8	1	X							X	
Grilled Cheese - Pan Club	440	240	27	41	10	50	0	40	13	1130	47	33	11	0	0	3	15	20	0	35	15	2	X							X	
Grilled Cheese - Pan Criollo Blanco	490	240	27	41	11	55	0.5	40	13	1250	52	45	15	3	12	2	17	20	0	35	15	3	X							X	
Grilled Cheese - Pan Criollo Integral	470	250	28	42	11	55	1	40	13	1180	49	40	13	6	24	4	18	20	0	30	15	3	X							X	
Grilled Cheese - Pan Media Noche	710	290	33	50	12	60	0	40	13	1570	65	93	31	4	16	19	17	30	0	25	15	6	X							X	
Grilled Cheese - Pan Pita Multigranos	430	240	26	39	11	55	0	40	13	1070	45	36	12	5	20	2	16	20	0	25	10	2	X							X	
Grilled Cheese - Wrap Integral	330	220	25	38	10	50	0	40	13	910	38	21	7	2	8	1	12	20	0	25	4	1	X							X	
Jamón y Queso - Pan Artesanal Multigranos	390	220	25	38	11	55	0.5	75	25	1620	68	24	8	6	24	4	22	15	0	30	10	2	X				X	X		X	
Jamón y Queso - Pan Club	470	230	25	38	11	55	0.5	70	23	1780	74	36	12	0	0	6	24	15	0	35	15	2	X				X	X		X	
Jamón y Queso - Pan Criollo Blanco	530	230	26	39	11	55	1	70	23	1900	79	48	16	3	12	5	25	15	0	30	15	3	X				X	X		X	
Jamón y Queso - Pan Criollo Integral	500	240	27	41	11	55	1	70	23	1830	76	43	14	6	24	7	26	15	0	30	20	3	X				X	X		X	
Jamón y Queso - Pan Medianoche	750	280	32	48	12	60	0.5	70	23	2220	93	97	32	4	16	22	25	20	0	25	15	6	X				X	X		X	
Jamón y Queso - Pan Pita Multigranos	460	230	25	38	11	55	0.5	70	23	1720	72	39	13	5	20	5	24	15	0	25	15	3	X				X	X		X	
Jamón y Queso - Wrap Integral	370	220	24	36	11	55	0.5	70	23	1550	65	24	8	2	8	4	20	15	0	25	8	2	X				X	X		X	
Jamón y Queso con Ensalada - Pan Club	490	230	25	38	11	55	0.5	70	23	1790	75	39	13	0	0	7	24	15	35	35	15	3	X				X	X		X	
Jamón y Queso con Ensalada - Pan Criollo Blanco	540	230	26	39	11	55	1	70	23	1910	80	51	17	3	12	6	26	15	35	35	15	3	X				X	X		X	
Jamón y Queso con Ensalada - Pan Criollo Integral	520	240	27	41	11	55	1	70	23	1840	77	46	15	7	28	9	26	15	35	35	20	3	X				X	X		X	
Jamón y Queso con Ensalada - Pan Medianoche	760	280	32	48	12	60	0.5	70	23	2230	93	99	33	5	20	23	25	25	35	30	15	7	X				X	X		X	
Jamón y Queso con Ensalada - Pan Pita Multigranos	480	230	25	38	11	55	0.5	70	23	1730	72	42	14	6	24	6	24	15	35	30	15	3	X				X	X		X	
Jamón y Queso con Ensalada - Wrap Integral	380	220	24	36	11	55	0.5	70	23	1560	65	27	9	3	12	5	21	15	35	30	8	2	X				X	X		X	
Jamón y Queso con Ensalada- Pan Artesanal Multigranos	400	220	25	38	11	55	0.5	75	25	1630	68	27	9	6	24	5	22	15	35	30	15	2	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo - Club	550	230	31	47	12	60	0.5	280	93	1840	77	36	12	0	0	6	30	20	0	35	20	2	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo - Pan Artesanal Multigranos	460	270	30	45	12	60	0.5	285	95	1680	70	25	8	6	24	4	28	20	0	30	15	2	x				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo - Pan Criollo Blanco	600	280	31	47	13	65	1	280	93	1960	82	49	16	3	12	5	31	20	0	35	20	3	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo - Pan Criollo Integral	580	290	32	48	13	65	1	280	93	1890	79	44	15	6	24	8	32	20	0	35	20	3	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo - Pan Medianoche	820	330	37	56	14	70	0.5	280	93	2280	95	97	32	4	16	23	31	25	0	30	20	6	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo - Pan Pita Multigranos	540	270	30	45	12	60	0.5	280	93	1780	74	40	13	5	20	5	30	20	0	30	15	3	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo - Wrap Integral	440	260	29	44	12	60	0.5	280	93	1610	67	24	8	2	8	4	27	20	0	30	10	2	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo con Ensalada - Club	560	280	31	47	12	60	0.5	280	93	1850	77	39	13	0	0	8	30	20	35	40	20	3	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Artesanal Multigranos	480	270	30	45	12	60	0.5	285	95	1690	70	28	9	6	24	6	28	20	35	30	15	2	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Criollo Blanco	620	280	31	47	13	65	1	280	93	1970	82	51	17	3	12	7	32	20	35	35	20	3	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Criollo Integral	590	290	32	48	13	65	1	280	93	1900	79	46	15	7	28	9	33	20	35	35	25	3	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Medianoche	840	330	37	56	14	70	0.5	280	93	2290	95	100	33	5	20	24	32	30	35	30	20	7	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Pita Multigranos	550	270	30	45	12	60	0.5	280	93	1790	75	42	14	6	24	7	31	20	35	30	20	3	X				X	X		X	
Jamón, Queso y Huevo con Ensalada - Wrap Integral	460	260	29	44	12	60	0.5	280	93	1620	68	27	9	3	12	6	27	20	35	30	10	2	X				X	X		X	
Mallorca con Jamón y Queso	370	170	19	29	8	40	0	40	13	1130	47	34	11	1	4	12	15	10	0	15	6	2	X							X	
Meso Bistro - Artesanal Multigranos	480	220	25	38	9	45	0.5	485	162	1410	59	34	11	8	32	3	34	23	3	28	23	2	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Americano - Pan Artesanal Multigranos	610	340	37	56	11	55	0.5	480	160	1520	63	39	13	6	24	7	34	25	35	25	20	3	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Americano - Pan Club	700	340	38	58	11	55	0.5	475	158	1680	70	50	17	0	0	9	36	25	35	25	25	3	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Americano - Pan Criollo Blanco	750	350	39	59	15	75	1	475	158	1800	75	63	21	3	12	8	38	25	35	25	25	4	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Americano - Pan Criollo Integral	730	360	40	61	12	60	1	475	158	1730	72	58	19	7	28	10	38	25	35	25	30	4	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Americano - Pan Medianoche	970	400	44	67	13	65	0.5	475	158	2120	88	111	37	4	16	25	37	35	35	20	25	7	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Americano - Pan Pita Multigranos	690	340	38	58	11	55	0.5	475	158	1620	68	54	18	6	24	8	36	25	35	20	25	4	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Americano - Pan Wrap Integral	590	330	37	56	11	55	0.5	475	158	1450	60	38	13	3	12	7	33	25	35	20	20	3	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Suizo - Pan Artesanal Multigranos	600	320	36	55	10	50	0	475	158	1540	64	40	13	6	24	7	34	25	35	25	20	3	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Suizo - Pan Club	690	330	37	56	10	50	0	475	158	1710	71	51	17	0	0	9	36	25	35	30	25	3	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Suizo - Pan Criollo Blanco	740	340	37	56	11	55	1	475	158	1830	76	63	21	3	12	9	38	25	35	30	25	4	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Suizo - Pan Criollo Integral	720	350	38	58	11	55	1	475	158	1760	73	58	19	7	28	11	38	25	35	30	30	4	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Suizo - Pan Medianoche	960	390	43	65	12	60	0	475	158	2140	89	112	37	4	16	26	37	30	35	20	25	7	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Suizo - Pan Pita Multigranos	680	330	36	55	10	50	0	475	158	1650	69	54	18	6	24	8	36	25	35	20	25	4	X				X	X		X	
Omelette Sándwich - Queso Suizo - Pan Wrap Integral	580	320	35	53	10	50	0	475	158	1480	62	39	13	3	12	7	33	25	35	20	20	3	X				X	X		X	
Omelette Trio Sándwich - Artesanal Multigranos	740	470	52	79	17	85	0	540	180	2170	90	26	9	6	24	6	45	15	2	25	25	2	X				X	X		X	
Omelette Trio Sándwich - Club	830	480	33	50	17	85	0.5	535	178	2330	97	38	13	0	0	8	47	15	2	30	30	3	X				X	X		X	
Omelette Trio Sándwich - Criollo Blanco	880	480	23	35	18	90	1	535	178	2450	102	50	17	3	12	7	48	15	2	25	30	3	X				X	X		X	
Omelette Trio Sándwich - Criollo Integral	860	490	54	82	18	90	1	535	178	2380	99	45	15	6	24	9	49	15	2	25	30	3	X				X	X		X	
Omelette Trio Sándwich - Medianoche	1100	530	59	89	19	95	0.5	535	178	2770	115	99	33	4	16	24	48	25	2	20	30	7	X				X	X		X	
Omelette Trio Sándwich - Pita Multigranos	820	470	52	79	18	90	0.5	535	178	2270	95	41	14	5	20	7	47	15	2	20	25	3	X				X	X		X	
Omelette Trio Sándwich - Wrap Integral	720	460	51	77	17	85	0.5	535	178	2100	88	28	9	2	8	8	44	15	2	20	20	2	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo - Club	600	340	38	58	15	75	0.5	270	90	1440	60	34	11	0	0	4	27	20	0	35	20	2	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo - Pan Artesanal Multigranos	510	330	37	56	15	75	0.5	275	92	1270	53	22	7	6	24	2	26	20	0	35	15	1	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo - Pan Criollo Blanco	650	350	39	59	15	75	1	270	90	1560	65	46	15	3	12	3	29	20	0	35	20	3	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo - Pan Criollo Integral	630	360	40	61	15	75	0.5	270	90	1490	62	41	14	6	24	5	30	20	0	35	20	3	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo - Pan Medianoche	870	400	44	67	16	80	0.5	270	90	1870	78	94	31	4	16	20	29	25	0	30	20	6	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo - Pan Pita Multigranos	590	340	38	58	15	75	0.5	270	90	1380	58	37	12	5	20	2	28	20	0	30	15	2	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo - Wrap Integral	490	330	37	56	15	75	0.5	270	90	1210	50	22	7	2	8	2	24	20	0	30	10	1	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Club	610	340	38	58	15	75	0.5	270	90	1450	60	36	12	0	0	5	28	20	35	40	20	2	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Artesanal Multigranos	530	330	37	56	15	75	0.5	275	92	1280	53	25	8	6	24	3	26	20	35	35	15	2	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Criollo Blanco	670	350	39	59	15	75	1	270	90	1570	65	48	16	3	12	4	30	20	35	35	20	3	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Criollo Integral	640	360	40	61	15	75	1	270	90	1500	63	43	14	7	28	6	30	20	35	35	25	3	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Medianoche	890	400	44	67	16	80	0.5	270	90	1880	78	97	32	5	20	21	29	30	35	30	20	6	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Pita Multigranos	600	340	38	58	15	75	0.5	270	90	1390	58	39	13	6	24	4	28	20	35	30	20	3	X				X	X		X	
Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Wrap Integral	510	330	35	53	15	75	0.5	270	90	1220	51	24	8	3	12	3	25	20	35	30	10	2	X				X	X		X	

Wrap Mañanero	470	280	31	47	12	60	0.5	280	93	1540	64	25	8	3	12	2	29	45	25	30	15	2	X				X	X		X	

Menú Vegetariano	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Bazous Surfer - Artesanal Multigranos	630	370	42	64	18	90	0.5	85	28	2230	93	33	11	8	32	6	34	35	80	70	25	2	X					X		X	
Bazous Surfer - Club	720	380	42	64	18	90	0.5	80	27	2400	100	45	15	2	8	8	36	35	80	70	30	3	X					X		X	
Bazous Surfer - Criollo Blanco	770	390	43	65	18	90	1	80	27	2520	105	57	19	5	20	7	38	35	80	70	30	4	X					X		X	
Bazous Surfer - Criollo Integral	740	400	44	67	18	90	1.5	80	27	2450	102	52	17	8	32	9	39	35	80	70	35	3	X					X		X	
Bazous Surfer - Medianoche	990	440	49	74	19	95	0.5	80	27	2830	118	106	35	6	24	24	38	45	80	60	30	7	X					X		X	
Bazous Surfer - Pita Multigranos	710	380	42	64	18	90	0.5	80	27	2340	98	48	16	7	28	7	37	35	80	60	30	3	X					X		X	
Bazous Surfer - Wrap Integral	610	370	41	62	18	90	0.5	80	27	2170	90	33	11	4	16	6	33	35	80	60	25	2	X					X		X	
Meson Wrap Veggie de Pavo	450	220	24	36	8	40	0	45	15	1400	58	34	11	3	12	4	33	10	25	30	6	2	X					X		X	
Meson Wrap Veggie de Roast Beef	420	220	24	36	8	40	0	45	15	1500	63	24	8	3	12	4	33	10	25	30	15	2	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Artesanal Multigranos	530	270	30	45	9	45	0	45	15	1550	65	37	12	7	28	5	35	20	60	35	10	2	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Club	620	280	31	47	9	45	0	45	15	1710	71	49	16	2	8	7	36	20	60	40	15	3	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Criollo Blanco	370	290	32	48	10	50	1	45	15	1830	76	61	20	4	16	6	38	20	60	40	15	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Criollo Integral	650	300	33	50	10	50	1	45	15	1760	73	56	19	7	28	8	39	20	60	40	15	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Medianoche	890	340	37	56	11	55	0	45	15	2150	90	110	37	5	20	23	38	25	60	35	15	7	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Pita Multigranos	610	280	31	47	9	45	0	45	15	1650	69	52	17	6	24	6	37	20	60	35	15	3	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Wrap Integral	510	270	30	45	9	45	0	45	15	1480	62	37	12	3	12	5	33	20	60	35	8	2	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Artesanal Multigranos	580	270	30	45	9	45	0	45	15	1750	73	57	19	5	20	5	36	20	60	35	20	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Club	620	280	31	47	9	45	0	45	15	1810	75	49	16	2	8	7	36	20	60	40	25	3	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Criollo Blanco	670	290	32	48	10	50	1	45	15	1930	80	61	20	4	16	6	38	20	60	40	25	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Criollo Integral	650	300	33	50	10	50	1	45	15	1860	78	56	19	7	28	8	39	20	60	40	30	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Medianoche	890	340	37	56	11	55	0	45	15	2250	94	110	37	5	20	23	38	25	60	35	25	7	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Pita Multigranos	610	280	31	47	9	45	0	45	15	1750	73	52	17	6	24	6	37	20	60	35	25	3	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Wrap Integral	510	270	30	45	9	45	0	45	15	1580	66	37	12	3	12	5	33	20	60	35	15	2	X					X		X	
Pita Veggie de Pavo	560	230	25	38	8	40	0	45	15	1580	66	52	17	6	24	6	37	15	60	35	15	3	X					X		X	
Pita Veggie de Roast Beef	560	230	25	38	8	40	0	45	15	1680	70	52	17	6	24	6	37	15	60	35	25	3	X					X		X	
Veggie Max - Artesanal Multigranos	670	380	42	64	13	65	0	50	17	1560	65	36	12	13	52	5	43	15	35	45	25	2	X					X		X	
Veggie Max - Club	760	390	43	65	12	60	0	45	15	1720	72	47	16	7	28	7	45	15	35	50	30	3	X					X		X	
Veggie Max - Criollo Blanco	810	390	43	65	13	65	1	45	15	1840	77	59	20	10	40	6	46	15	35	50	30	4	X					X		X	
Veggie Max - Criollo Integral	790	400	44	67	13	65	1	45	15	1770	74	54	18	13	52	8	47	15	35	45	30	4	X					X		X	
Veggie Max - Medianoche	1030	440	49	74	14	70	0	45	15	2160	90	108	36	11	44	23	46	25	35	40	30	7	X					X		X	
Veggie Max - Pita Multigranos	750	380	43	65	13	65	0	45	15	1660	69	50	17	12	48	6	45	15	35	40	25	3	X					X		X	
Veggie Max - Wrap Integral	650	370	41	62	13	65	0	45	15	1490	62	35	12	9	36	5	42	15	35	40	20	2	X					X		X	

SIN BASE (NO: tomate, repollo, mayonesa, ni margarina)

Bazous Surfer - Artesanal Multigranos	520	270	31	47	16	80	0.5	80	27	2110	88	30	10	8	32	5	33	32	52	69	25	2	X					X		X	
Bazous Surfer - Club	610	280	31	47	16	80	0.5	75	25	2280	95	42	14	2	8	7	35	32	52	69	29	3	X					X		X	
Bazous Surfer - Criollo Blanco	660	290	32	48	16	80	1	75	25	2400	100	54	18	5	20	6	37	32	52	69	29	4	X					X		X	
Bazous Surfer - Criollo Integral	630	300	33	50	16	80	1.5	75	25	2330	97	49	16	8	32	8	38	32	52	69	34	3	X					X		X	
Bazous Surfer - Medianoche	880	240	38	58	17	85	0.5	75	25	2710	113	103	34	6	24	23	37	41	52	59	29	7	X					X		X	
Bazous Surfer - Pita Multigranos	600	280	31	47	16	80	0.5	75	25	2220	93	45	15	7	28	6	36	32	52	59	29	3	X					X		X	
Bazous Surfer - Wrap Integral	500	270	30	45	16	80	0.5	75	25	2050	85	30	10	4	16	5	32	32	52	59	25	2	X					X		X	
Meson Wrap Veggie de Pavo	340	120	13	20	6	30	0	40	13	1280	53	31	10	3	12	3	32	9	16	29	6	2	X					X		X	
Meson Wrap Veggie de Roast Beef	310	120	13	20	6	30	0	40	13	1380	58	21	7	3	12	3	32	9	16	29	15	1	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Artesanal Multigranos	420	170	19	29	7	35	0	40	13	1430	60	34	11	7	28	4	34	18	39	34	10	2	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Club	510	180	20	30	7	35	0	40	13	1590	66	46	15	2	8	6	35	18	39	39	15	3	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Criollo Blanco	260	190	21	32	8	40	1	40	13	1710	71	58	19	4	16	5	37	18	39	39	15	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Criollo Integral	540	200	22	33	8	40	1	40	13	1640	68	53	18	7	28	7	38	18	39	39	15	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Media Noche	780	240	26	39	9	45	0	40	13	2030	85	107	36	5	20	22	37	23	39	34	15	7	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Pita Multigranos	500	180	20	30	7	35	0	40	13	1530	64	49	16	6	24	5	36	18	39	34	15	3	X					X		X	
Philly's Veggie - Pavo - Wrap Integral	400	170	19	29	7	35	0	40	13	1360	57	34	11	3	12	4	32	18	39	34	8	2	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Artesanal Multigranos	470	170	19	29	7	35	0	40	13	1630	68	54	18	5	20	4	35	18	39	34	20	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Club	510	180	20	30	7	35	0	40	13	1690	70	46	15	2	8	6	35	18	39	39	25	3	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Criollo Blanco	560	190	21	32	8	40	1	40	13	1810	75	58	19	4	16	5	37	18	39	39	25	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Criollo Integral	540	200	22	33	8	40	1	40	13	1740	73	53	18	7	28	7	38	18	39	39	29	4	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Medianoche	780	240	26	39	9	45	0	40	13	2130	89	107	36	5	20	22	37	23	39	34	25	7	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Pita Multigranos	500	180	20	30	7	35	0	40	13	1630	68	49	16	6	24	5	36	18	39	34	25	3	X					X		X	
Philly's Veggie - Roast Beef - Wrap Integral	400	170	19	29	7	35	0	40	13	1460	61	34	11	3	12	4	32	18	39	34	15	2	X					X		X	
Pita Veggie de Pavo	450	130	14	21	6	30	0	40	13	1460	61	49	16	6	24	5	36	14	39	34	15	3	X					X		X	
Pita Veggie de Roast Beef	450	130	14	21	6	30	0	40	13	1560	65	49	16	6	24	5	36	14	39	34	25	3	X					X		X	
Veggie Max - Artesanal Multigranos	560	280	31	47	11	55	0	40	13	1440	60	33	11	13	52	4	42	14	23	44	25	2	X					X		X	
Veggie Max - Club	650	290	32	48	10	50	0	40	13	1600	67	44	15	7	28	6	44	14	23	49	29	3	X					X		X	
Veggie Max - Criollo Blanco	700	290	32	48	11	55	1	40	13	1720	72	56	19	10	40	5	45	14	23	49	29	4	X					X		X	
Veggie Max - Criollo Integral	680	300	33	50	11	55	1	40	13	1630	68	51	17	13	52	7	46	14	23	44	29	3	X					X		X	
Veggie Max - Medianoche	920	340	38	58	12	60	0	40	13	2040	85	105	35	11	44	22	45	23	23	39	29	7	X					X		X	
Veggie Max - Pita Multigranos	640	280	32	48	11	55	0	40	13	1540	64	47	16	12	48	5	44	14	23	39	25	3	X					X		X	
Veggie Max - Wrap Integral	540	270	30	45	11	55	0	40	13	1370	57	32	11	9	36	4	41	14	23	39	20	2	X					X		X	

Antojito	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Eggs	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Antojito de Pavo - Pan Artesanal Multigrano	210	110	12	18	3	15	0	35	12	930	39	14	5	3	12	2	13	6	15	8	8	1	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Club	250	110	12	18	3	15	0	30	10	1010	42	20	7	0	0	3	14	6	15	10	10	1	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Criollo Blanco	280	110	12	18	3	15	0.5	30	10	1070	45	26	9	2	8	2	15	6	15	10	10	2	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Criollo Integral	270	120	13	20	3	15	0.5	30	10	1040	43	24	8	3	12	3	15	6	15	10	10	2	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Medianoche	390	140	15	23	4	20	0	30	10	1230	51	50	17	2	8	11	15	10	15	8	10	3	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Pita Multigrano	210	110	12	18	3	15	0	35	12	930	39	14	5	3	12	2	13	6	15	8	8	1	X					X		X	
Antojito de Pavo - Wrap Integral	200	100	11	17	3	15	0	30	10	900	38	14	5	1	4	2	13	6	15	8	6	1	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Artesanal Multigrano	300	180	20	30	5	25	0	45	15	590	25	20	7	3	12	1	13	6	15	8	8	1	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Club	350	180	20	30	5	25	0	40	13	670	28	26	9	0	0	2	14	6	15	10	10	2	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Blanco	370	190	21	32	6	30	0.5	40	13	730	30	32	11	2	8	2	14	6	15	10	10	2	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Integral	360	190	21	32	6	30	0.5	40	13	700	29	30	10	4	16	3	15	6	15	10	15	2	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Medianoche	480	210	24	36	6	30	0	40	13	890	37	56	19	2	8	10	14	10	15	8	10	4	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Pita Multigrano	340	180	20	30	5	25	0	40	13	640	27	28	9	3	12	2	14	6	15	8	10	2	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Wrap Integral	290	180	20	30	5	25	0	40	13	560	23	20	7	2	8	1	12	6	15	8	6	1	X					X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Artesanal Multigrano	310	210	24	36	5	25	0.5	35	12	500	21	16	5	4	16	4	12	6	30	10	8	1	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Club	360	220	24	36	5	25	0.5	30	10	590	25	22	7	0	0	5	13	6	30	15	10	1	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Criollo Blanco	380	220	24	36	5	25	1	30	10	640	27	28	9	2	8	5	13	6	30	10	10	2	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Criollo Integral	370	220	25	38	5	25	1	30	10	610	25	25	8	4	16	6	14	6	30	10	10	2	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Medianoche	490	240	27	41	6	30	0.5	30	10	800	33	52	17	3	12	13	15	10	30	10	10	3	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Pita Multigrano	350	210	24	36	5	25	0.5	30	10	560	23	23	8	3	12	5	13	6	30	10	10	2	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Wrap Integral	300	210	23	35	5	25	0.5	30	10	470	20	16	5	2	8	4	11	6	30	10	6	1	X			X		X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Artesanal Multigrano	220	120	13	20	4	20	0	40	13	780	33	13	4	3	12	2	14	6	15	10	6	1	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Club	270	120	14	21	4	20	0	40	13	870	36	19	6	0	0	3	15	6	15	15	10	1	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	250	120	13	20	4	20	0	40	13	820	34	16	5	1	4	3	14	6	15	10	6	1	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Criollo Integral	280	130	14	21	4	20	0	40	13	890	37	23	8	3	12	4	16	6	15	10	10	2	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Medianoche	400	150	17	26	5	25	0	40	13	1080	45	49	16	2	8	11	15	10	15	10	10	3	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Pita Multigrano	260	120	13	20	4	20	0	40	13	840	35	21	7	3	12	3	15	6	15	10	8	1	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Wrap Integral	210	110	13	20	4	20	0	40	13	750	31	13	4	1	4	2	13	6	15	10	6	1	X					X		X	
SIN BASE (NO: tomate, repollo, mayonesa, ni margarina)																															
Antojito de Pavo - Pan Artesanal Multigrano	100	10	1	2	1	5	0	30	10	810	34	11	4	3	12	1	12	6	10	7	7	1	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Club	140	10	1	2	1	5	0	25	8	890	37	17	6	4	16	2	13	6	10	9	9	1	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Criollo Blanco	170	10	1	2	1	5	0.5	25	8	950	40	23	8	5	20	1	14	6	10	9	9	2	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Criollo Integral	160	20	2	3	1	5	0.5	25	8	920	38	21	7	6	24	2	14	6	10	9	9	1	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Media Noche	280	40	4	6	2	10	0	25	8	1110	46	47	16	7	28	10	14	9	10	7	9	3	X					X		X	
Antojito de Pavo - Pan Pita Multigrano	100	10	1	2	1	5	0	30	10	810	34	11	4	8	32	1	12	6	10	7	7	1	X					X		X	
Antojito de Pavo - Wrap Integral	90	0	0	0	1	5	0	25	8	780	33	11	4	9	36	1	12	6	10	7	6	1	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Artesanal Multigrano	190	80	9	14	3	15	0	40	13	470	20	17	6	10	40	0	12	6	10	7	7	1	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Club	240	80	9	14	3	15	0	35	12	550	23	23	8	11	44	1	13	6	10	9	9	2	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Blanco	260	90	10	15	4	20	0.5	35	12	610	25	29	10	12	48	1	13	6	10	9	9	2	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Integral	250	90	10	15	4	20	0.5	35	12	580	24	27	9	13	52	2	14	6	10	9	14	2	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Medianoche	370	110	13	20	4	20	0	35	12	770	32	53	18	14	56	9	13	9	10	7	9	4	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Pan Pita Multigrano	230	80	9	14	3	15	0	35	12	520	22	25	8	15	60	1	13	6	10	7	9	2	X					X		X	
Antojito de Pollo Desmenuzado - Wrap Integral	180	80	9	14	3	15	0	35	12	440	18	17	6	16	64	0	11	6	10	7	6	1	X					X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Artesanal Multigrano	200	110	13	20	3	15	0.5	30	10	380	16	13	4	17	68	3	11	6	20	9	7	1	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Club	250	120	13	20	3	15	0.5	25	8	470	20	19	6	18	72	4	12	6	20	14	9	1	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Criollo Blanco	270	120	13	20	3	15	1	25	8	520	22	25	8	19	76	4	12	6	20	9	9	2	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Criollo Integral	260	120	14	21	3	15	1	25	8	490	20	22	7	20	80	5	13	6	20	9	9	1	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Medianoche	380	140	16	24	4	20	0.5	25	8	680	28	49	16	21	84	12	14	9	20	9	9	3	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Pan Pita Multigrano	240	110	13	20	3	15	0.5	25	8	440	18	20	7	22	88	4	12	6	20	9	9	1	X			X		X		X	
Antojito de Tuna Salad - Wrap Integral	190	110	12	18	3	15	0.5	25	8	350	15	13	4	23	92	3	10	6	20	9	6	1	X			X		X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Artesanal Multigrano	110	20	2	3	2	10	0	35	12	66	3	10	3	24	96	1	13	6	10	9	6	1	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Club	160	20	3	5	2	10	0	35	12	750	31	16	5	25	100	2	14	6	10	14	4	1	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	140	20	2	3	2	10	0	35	12	700	29	13	4	26	104	2	13	6	10	9	6	1	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Criollo Integral	170	30	3	5	2	10	0	35	12	700	29	20	7	27	108	3	15	6	10	9	9	1	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Medianoche	290	50	6	9	3	15	0	35	12	960	40	46	15	28	112	10	14	9	10	9	9	3	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Pan Pita Multigrano	150	20	2	3	2	10	0	35	12	720	30	18	6	29	116	2	14	6	10	9	7	1	X					X		X	
Antojito de Virginia Ham - Wrap Integral	100	10	2	3	2	10	0	35	12	630	26	10	3	30	120	1	12	6	10	9	6	1	X					X		X	

																							ALERGENOS
													/%)										

Boricua	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Boricua - Pan Criollo Blanco	750	370	42	64	13	65	1	110	37	980	41	52	17	4	16	6	40	10	40	20	30	3	X					X		X	
Boricua - Pan Criollo Integral	730	380	43	65	13	65	1	110	37	910	38	47	16	8	32	8	41	10	40	20	35	3	X					X		X	
Boricua Al Plato con Papa Asada	840	400	44	67	12	60	0	100	33	480	20	76	25	6	24	12	36	60	100	6	25	5	X					X		X	
Boricua Al Plato con Papas Fritas	950	620	69	105	13	65	0	100	33	540	23	50	17	7	28	7	34	50	60	6	25	3	X					X		X	
SIN BASE (NO: tomate, repollo, mayonesa, ni margarina)																															
Boricua - Pan Criollo Blanco	640	270	31	47	11	55	1	105	35	860	36	49	16	33	132	5	39	9	26	18	28	3	X					X		X	
Boricua - Pan Criollo Integral	620	280	32	48	11	55	1	105	35	790	33	44	15	34	136	7	40	9	26	18	32	3	X					X		X	
Boricua Al Plato con Papa Asada	730	300	33	50	10	50	0	95	32	360	15	73	24	38	152	11	35	55	65	6	23	5	X					X		X	
Boricua Al Plato con Papas Fritas	840	520	58	88	11	55	0	95	32	420	18	47	16	39	156	6	33	46	39	6	23	3	X					X		X	

Medio Pita	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Medio Pita de Atún	350	210	24	36	5	25	0.5	30	10	560	23	23	8	3	12	5	13	6	30	10	10	2	X			X		X		X	
Medio Pita Bistro	440	190	21	32	8	40	0.5	260	87	1200	50	39	13	5	20	2	27	10	2	20	20	3	X				X	X		X	
Pita Bravo (1/2)	590	410	45	68	13	65	0.5	270	90	930	39	25	8	3	12	2	21	15	6	15	15	2	X				X	X		X	
Medio Pita de Pavo	250	110	12	18	3	15	0	30	10	980	41	22	7	3	12	2	14	6	15	8	10	#REF!	X					X		X	
Medio Pita de Pollo Desmenuzado	340	180	20	30	5	25	0	40	13	640	27	28	9	3	12	2	14	6	15	8	10	2	X					X		X	
Medio Pita de Virginia Ham	260	120	13	20	4	20	0	40	13	840	35	21	7	3	12	3	15	6	15	10	8	1	X					X		X	
SIN BASE (NO: tomate, repollo, mayonesa, ni margarina)																															
Medio Pita de Atún	240	110	13	20	3	15	0.5	25	8	440	18	20	7	40	160	4	12	6	20	9	9	1	X			X		X		X	
Medio Pita de Pavo	140	10	1	2	1	5	0	25	8	860	36	19	6	41	164	1	13	6	10	7	9	#REF!	X					X		X	
Medio Pita de Pollo Desmenuzado	230	80	9	14	3	15	0	35	12	520	22	25	8	42	168	1	13	6	10	7	9	2	X					X		X	
Medio Pita de Virginia Ham	150	20	2	3	2	10	0	35	12	720	30	18	6	43	172	2	14	6	10	9	7	1	X					X		X	

Mesotrón (Datos de 1 de 12 pedazos)	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Mesotrón All Pro - Pan Crillo Blanco	250	110	12	18	4	20	0	35	12	780	33	20	7	2	8	3	13	6	15	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón All Pro - Pan Crillo Integral	240	110	13	20	5	25	0	35	12	750	31	19	6	3	12	4	14	6	15	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Argetino - Pan Crillo Blanco	250	130	14	21	4	20	0	30	10	650	27	18	6	1	4	2	13	8	15	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Argetino - Pan Crillo Integral	240	130	14	21	5	25	0	30	10	620	26	16	5	2	8	3	13	8	15	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón BBQ Cheddar - Pan Criollo Blanco	240	110	12	18	4	20	0	40	13	450	19	19	6	1	4	2	15	6	15	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón BBQ Cheddar - Pan Criollo Integral	230	110	12	18	5	25	0.5	40	13	450	19	17	6	2	8	3	15	6	15	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón BLT - Pan Criollo Blanco	220	110	13	20	5	25	0	30	10	730	30	17	6	1	4	2	10	8	10	15	6	1	X					X		X	
Mesotrón BLT - Pan Criollo Integral	210	120	13	20	5	25	0.5	30	10	710	30	16	5	2	8	3	10	8	10	15	6	1	X					X		X	
Mesotrón Boricua - Pan Criollo Blanco	280	130	14	21	5	25	0	35	12	380	16	22	7	2	8	2	14	4	15	8	10	1	X					X		X	
Mesotrón Boricua - Pan Criollo Integra	270	130	15	23	5	25	0	35	12	350	15	20	7	3	12	3	15	4	15	8	15	1	X					X		X	
Mesotrón Caribe/ Sparta - Pan Criollo Blanco	280	130	15	23	4	20	0	35	12	610	25	23	8	1	4	2	12	6	15	8	8	2	X					X		X	
Mesotrón Caribe/ Sparta - Pan Criollo Integral	270	130	15	23	4	20	0	35	12	580	24	21	7	3	12	3	13	6	15	8	10	1	X					X		X	
Mesotrón Corned Beef - Pan Criollo Blanco	200	90	10	15	3	15	0	25	8	240	10	17	6	1	4	1	11	4	10	6	4	1	X					X		X	
Mesotrón Corned Beef - Pan Criollo Integral	190	90	10	15	3	15	0	25	8	520	22	15	5	2	8	2	11	4	10	6	6	1	X					X		X	
Mesotrón Cubano - Pan Criollo Blanco	210	100	11	17	3	15	0	30	10	750	31	16	5	1	4	2	11	4	10	8	6	1	X					X		X	
Mesotrón Cubano - Pan Criollo Integral	200	100	11	17	4	20	0	30	10	730	30	15	5	2	8	2	11	4	10	8	8	1	X					X		X	
Mesotrón Delicioso - Pan Criollo Blanco	220	100	11	17	3	15	0	25	8	820	34	17	6	1	4	1	12	4	10	8	8	1	X					X		X	
Mesotrón Delicioso - Pan Criollo Integral	210	100	11	17	3	15	0	25	8	790	33	16	5	2	8	2	12	4	10	8	8	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón y Queso - Pan Criollo Blanco	180	90	10	15	4	20	0	25	8	640	27	16	5	0	0	2	8	6	0	10	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón y Queso - Pan Criollo Integral	180	90	10	15	4	20	0	25	8	620	26	14	5	2	8	2	9	6	0	10	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso y Ensalada - Pan Criollo Blanco	190	90	10	15	4	20	0	25	8	650	27	17	6	1	4	2	9	6	10	10	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso y Ensalada - Pan Criollo Integral	180	90	10	15	4	20	0	25	8	620	26	15	5	2	8	3	9	6	10	10	6	1	X					X		X	

Mesotrón Jamón, Queso y Huevo - Pan Criollo Blanco	210	100	11	17	5	25	0	95	32	670	28	17	6	1	4	2	11	8	10	10	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso y Huevo - Pan Criollo Integral	210	110	12	18	5	25	0.5	95	32	650	27	15	5	2	8	3	11	8	10	10	8	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso, Huevo y Ensalada - Pan Criollo Blanco	190	90	10	15	4	20	0	25	8	650	27	17	6	1	4	2	9	6	10	10	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso, Huevo y Ensalada - Pan Criollo Integral	180	90	10	15	4	20	0	25	8	620	26	15	5	2	8	3	9	6	10	10	6	1	X					X		X	
Mesotrón Medianoche	260	100	11	17	4	20	0	30	10	840	35	32	11	1	4	7	10	6	0	6	6	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Corned Beef - Pan Criollo Blanco	230	110	12	18	4	20	0	30	10	690	29	18	6	1	4	2	13	6	15	15	6	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Corned Beef - Pan Criollo Integral	220	110	12	18	4	20	0	30	10	660	28	17	6	3	12	3	13	6	15	15	6	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pastrami - Pan Criollo Blanco	290	130	14	21	5	25	0	40	13	890	37	25	8	2	8	3	15	8	15	15	15	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pastrami - Pan Criollo Integral	280	130	15	23	5	25	0	40	13	860	36	23	8	4	16	4	16	8	15	15	15	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pavo - Pan Criollo Blanco	250	100	11	17	4	20	0	30	10	920	38	24	8	2	8	3	13	6	15	15	8	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pavo - Pan Criollo Integral	240	100	11	17	4	20	0	30	10	890	37	22	7	3	12	4	13	6	15	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pernil - Pan Criollo Blanco	280	130	14	21	5	25	0	40	13	950	40	23	8	2	8	2	14	6	15	15	8	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pernil - Pan Criollo Integral	270	130	15	23	5	25	0	40	13	910	38	20	7	3	12	4	14	6	15	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Blanco	250	100	11	17	4	20	0	35	12	520	22	23	8	2	8	2	15	6	15	15	8	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Integral	240	100	11	17	4	20	0	35	12	490	20	20	7	3	12	4	15	6	15	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	260	110	12	18	4	20	0	30	10	680	28	23	8	2	8	2	14	6	15	15	10	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Integral	250	110	13	20	4	20	0	30	10	650	27	21	7	3	12	4	14	6	15	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Salami - Pan Criollo Blanco	360	200	23	35	8	40	0	55	18	1190	50	23	8	2	8	3	15	6	15	15	10	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Salami - Pan Criollo Integral	350	210	23	35	8	40	0	55	18	1160	48	21	7	3	12	4	15	6	15	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	250	100	11	17	4	20	0	30	10	780	33	23	8	2	8	3	13	6	15	15	8	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Virginia Ham - Pan Criollo Integral	240	100	12	18	4	20	0	30	10	750	31	21	7	3	12	4	13	6	15	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Minnesota Feast - Pan Criollo Blanco	240	120	14	21	3	15	0	25	8	680	28	18	6	1	4	2	10	6	10	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Minnesota Feast - Pan Criollo Integral	230	130	14	21	3	15	0	25	8	660	28	16	5	2	8	3	11	6	10	6	10	1	X					X		X	
Mesotrón Montecristo - Pan Criollo Blanco	190	80	8	12	2	10	0	25	8	650	27	17	6	1	4	2	10	4	10	6	6	1	X					X		X	
Mesotrón Montecristo - Pan Criollo Integral	180	80	9	14	2	10	0	25	8	630	26	15	5	2	8	2	10	4	10	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Pastrami - Pan Criollo Blanco	250	110	13	20	4	20	0	35	12	780	33	19	6	2	8	2	14	6	10	8	15	1	X					X		X	
Mesotrón Pastrami - Pan Criollo Integral	240	120	13	20	4	20	0	35	12	760	32	18	6	3	12	3	14	6	10	8	15	1	X					X		X	
Mesotrón Pavo - Pan Criollo Blanco	180	70	8	12	2	10	0.5	20	7	720	30	17	6	1	4	1	10	4	10	6	6	1	X					X		X	
Mesotrón Pavo - Pan Criollo Integral	180	80	9	14	2	10	0	20	7	690	29	16	5	2	8	2	10	4	10	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Pavo RB - Pan Criollo Blanco	190	80	9	14	4	20	0	25	8	600	25	17	6	1	4	1	10	4	10	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Pavo RB - Pan Criollo Integral	180	80	9	14	3	15	0	25	8	570	24	15	5	2	8	2	11	4	10	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Pernil - Pan Criollo Blanco	220	110	12	18	4	20	0.5	35	12	740	31	16	5	1	4	1	11	4	10	6	6	1	X					X		X	
Mesotrón Pernil - Pan Criollo Integral	210	110	12	18	4	20	0.5	35	12	720	30	14	5	2	8	2	11	4	10	6	6	1	X			X		X		X	
Mesotrón Philly's Special (Pavo) - Pan Criollo Blanco	220	100	11	17	4	20	0	30	10	860	36	19	6	1	4	2	12	6	20	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Philly's Special (Pavo) - Pan Criollo Integral	210	100	11	17	4	20	0	30	10	840	35	17	6	2	8	3	12	6	20	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Philly's Special (Roast Beef) - Pan Criollo Blanco	230	110	12	18	4	20	0	30	10	620	26	18	6	1	4	2	13	6	20	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Philly's Special (Roast Beef) - Pan Criollo Integral	220	110	12	18	4	20	0	30	10	600	25	17	6	2	8	3	13	6	20	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Picante Pepper Steack - Pan Criollo Blanco	290	140	15	23	6	30	0	40	13	670	28	23	8	1	4	2	15	8	10	15	10	2	X					X		X	
Mesotrón Picante Pepper Steack - Pan Criollo Integral	280	14	16	24	6	30	0.5	40	13	640	27	20	7	3	12	3	16	8	10	15	15	1	X					X		X	
Mesotrón Pollo (Rotisserie) - Pan Criollo Blanco	250	120	14	21	4	20	0	30	10	490	20	21	7	1	4	1	10	4	10	6	8	1	X			X		X		X	
Mesotrón Pollo (Rotisserie) - Pan Criollo Integral	240	130	14	21	4	20	0	30	10	160	7	20	7	2	8	2	10	4	10	6	8	1	X			X		X		X	
Mesotrón Reuben	190	100	11		4		0	35		620		14		3		1	12	2	2	10	4		X					X		X	
Mesotrón Roast Beef - Pan Criollo Blanco	200	90	10	15	3	15	0	25	8	480	20	17	6	1	4	1	11	4	10	6	8	1	X			X		X		X	
Mesotrón Roast Beef - Pan Criollo Integral	190	90	10	15	3	15	0	25	8	460	19	15	5	2	8	2	11	4	10	6	10	1	X					X		X	
Mesotrón Salami - Pan Criollo Blanco	280	160	18	27	5	25	0	40	13	300	13	17	6	1	4	1	12	4	10	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Salami - Pan Criollo Integral	270	160	18	27	5	25	0	40	13	280	12	15	5	2	8	2	12	4	10	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Submarino - Pan Criollo Blanco	230	110	12	18	4	20	0	30	10	670	28	18	6	1	4	2	13	6	10	8	10	1	X					X			
Mesotrón Submarino - Pan Criollo Integral	220	110	12	18	4	20	0	30	10	640	27	16	5	3	12	3	13	6	10	8	15	1	X					X			
Mesotrón Tocineta, Queso y Huevo - Pan Criollo Blanco	240	120	13	20	5	25	0	90	30	580	24	20	7	1	4	1	10	6	0	10	8	1	X					X		X	
Mesotrón Tocineta, Queso y Huevo - Pan Criollo Integral	230	120	14	21	5	25	0.5	90	30	550	23	18	6	3	12	2	11	6	0	10	8	1	X					X		X	
Mesotrón Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Criollo Blanco	220	120	13	20	5	25	0	90	30	520	22	16	5	1	4	1	10	8	10	10	6	1	X					X		X	
Mesotrón Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Criollo Integral	240	120	14	21	5	25	0.5	90	30	550	23	19	6	3	12	2	11	8	10	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Tuna Salad - Pan Criollo Blanco	260	150	16	24	4	20	0.5	20	7	430	18	19	6	1	4	3	9	4	20	8	6	1	X					X		X	
Mesotrón Tuna Salad - Pan Criollo Integral	250	150	17	26	4	20	0	20	7	410	17	17	6	2	8	4	9	4	20	8	8	1	X					X		X	
Mesotrón Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	200	80	9	14	3	15	0	25	8	620	26	17	6	1	4	2	10	4	10	8	6	1	X					X		X	
Mesotrón Virginia Ham - Pan Criollo Integral	190	90	10	15	3	15	0	25	8	590	25	15	5	2	8	3	11	4	10	8	8	1	X					X		X	
Mesotrón White House - Pavo - Pan Criollo Blanco	260	110	13	20	4	20	0	30	10	940	39	23	8	1	4	2	13	8	10	15	8	2	X					X		X	
Mesotrón White House - Pavo - Pan Criollo Integral	250	120	13	20	4	20	0	30	10	910	38	21	7	3	12	3	13	8	10	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón White House - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	270	130	14	21	5	25	0	30	10	700	29	22	7	1	4	2	14	8	10	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón White House - Roast Beef - Pan Criollo Integral	260	130	15	23	5	25	0	30	10	670	28	20	7	3	12	3	14	8	10	15	10	1	X					X		X	

SIN BASE (NO: tomate, repollo, mayonesa, ni margarina)

Mesotrón All Pro - Pan Crillo Blanco	190	60	7	11	4	20	0	30	10	730	30	19	6	1	4	3	13	4	2	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón All Pro - Pan Crillo Integral	190	60	7	11	4	20	0	30	10	700	29	18	6	3	12	4	13	4	2	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Argetino - Pan Crillo Blanco	190	70	8	12	4	20	0	30	10	600	25	17	6	0	0	1	12	4	6	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Argetino - Pan Crillo Integral	180	80	9	14	4	20	0	30	10	570	24	15	5	2	8	2	13	4	6	10	10	1	X					X		X	
Mesotrón BBQ Cheddar - Pan Criollo Blanco	180	50	6	9	3	15	0	35	12	400	17	17	6	0	0	2	14	4	2	15	6	1	X					X		X	
Mesotrón BBQ Cheddar - Pan Criollo Integral	180	60	6	9	4	20	0.5	35	12	380	16	16	5	2	8	3	15	4	2	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón BLT - Pan Criollo Blanco	180	70	9	14	4	20	0	28	9	690	29	16	5	45	180	1	9	7	7	14	6	1	X					X		X	
Mesotrón BLT - Pan Criollo Integral	170	80	9	14	4	20	0.5	28	9	670	28	15	5	47	188	2	9	7	7	14	6	1	X					X		X	
Mesotrón Boricua - Pan Criollo Blanco	220	80	8	12	4	20	0	35	12	330	14	21	7	1	4	2	14	0	2	6	10	1	X					X		X	
Mesotrón Boricua - Pan Criollo Integra	210	80	9	14	4	20	0	35	12	300	13	19	6	3	12	3	14	0	2	6	10	1	X					X		X	
Mesotrón Caribe/ Sparta - Pan Criollo Blanco	220	80	9	14	3	15	0	35	12	580	24	22	7	1	4	1	12	6	2	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Caribe/ Sparta - Pan Criollo Integral	210	80	9	14	3	15	0	35	12	530	22	20	7	2	8	2	12	2	2	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Corned Beef - Pan Criollo Blanco	160	50	6	9	2	10	0	23	8	200	8	16	5	49	196	0	10	4	7	6	4	1	X					X		X	
Mesotrón Corned Beef - Pan Criollo Integral	150	50	6	9	2	10	0	23	8	480	20	14	5	51	204	1	7	4	7	6	6	1	X					X		X	
Mesotrón Cubano - Pan Criollo Blanco	150	40	5	8	3	15	0	30	10	700	29	15	5	0	0	1	10	2	0	8	6	1	X					X		X	
Mesotrón Cubano - Pan Criollo Integral	150	50	5	8	3	15	0	30	10	680	28	14	5	2	8	2	11	2	0	8	6	1	X					X		X	
Mesotrón Delicioso - Pan Criollo Blanco	160	50	5	8	2	10	0	25	8	770	32	16	5	0	0	1	12	2	0	8	6	1	X					X		X	
Mesotrón Delicioso - Pan Criollo Integral	150	50	6	9	3	15	0	25	8	740	31	15	5	2	8	2	12	2	0	8	8	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón y Queso - Pan Criollo Blanco	140	50	6	9	3	15	0	23	8	600	25	15	5	53	212	1	8	6	0	9	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón y Queso - Pan Criollo Integral	140	50	6	9	3	15	0	23	8	580	24	13	4	55	220	1	8	6	0	9	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso y Ensalada - Pan Criollo Blanco	150	50	6	9	3	15	0	23	8	610	25	16	5	57	228	1	8	6	7	9	6	1	X					X		X	

Mesotrón Jamón, Queso y Ensalada - Pan Criollo Integral	140	50	6	9	3	15	0	23	8	580	24	14	5	59	236	2	8	6	7	9	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso y Huevo - Pan Criollo Blanco	170	60	7	11	4	20	0	93	31	630	26	16	5	61	244	1	10	7	7	9	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso y Huevo - Pan Criollo Integral	170	70	8	12	4	20	0.5	93	31	610	25	14	5	63	252	2	10	7	7	9	7	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso, Huevo y Ensalada - Pan Criollo Blanco	150	50	6	9	3	15	0	23	8	610	25	16	5	65	260	1	8	6	7	9	6	1	X					X		X	
Mesotrón Jamón, Queso, Huevo y Ensalada - Pan Criollo Integral	140	50	6	9	3	15	0	23	8	580	24	14	5	67	268	2	8	6	7	9	6	1	X					X		X	
Mesotrón Medianoche	220	60	7	11	3	15	0	28	9	800	33	31	10	101	404	6	9	6	0	6	6	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Corned Beef - Pan Criollo Blanco	180	60	6	9	3	15	0	30	10	630	26	17	6	1	4	2	13	2	2	15	4	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Corned Beef - Pan Criollo Integral	170	60	7	11	3	15	0	30	10	610	25	16	5	2	8	3	13	2	2	15	6	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pastrami - Pan Criollo Blanco	230	80	8	12	4	20	0	35	12	830	35	24	8	2	8	3	15	4	2	15	15	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pastrami - Pan Criollo Integral	220	80	9	14	4	20	0	35	12	800	33	22	7	3	12	4	15	4	2	15	15	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pavo - Pan Criollo Blanco	190	45	5	8	3	15	0	25	8	870	36	23	8	1	4	2	13	2	2	15	8	2	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pavo - Pan Criollo Integral	180	50	6	9	3	15	0	25	8	830	35	21	7	3	12	3	13	2	2	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pernil - Pan Criollo Blanco	220	80	9	14	4	20	0	40	13	890	37	22	7	1	4	2	13	2	2	15	6	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pernil - Pan Criollo Integral	210	80	9	14	4	20	0	40	13	860	36	19	6	3	12	3	14	2	2	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Blanco	190	45	5	8	3	15	0	30	10	470	20	22	7	1	4	2	15	2	2	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Pollo Desmenuzado - Pan Criollo Integral	180	50	5	8	3	15	0	30	10	440	18	19	6	3	12	3	15	2	2	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	200	60	7	11	3	15	0	30	10	630	26	22	7	1	4	2	13	2	2	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Roast Beef - Pan Criollo Integral	190	60	7	11	3	15	0	30	10	600	25	20	7	3	12	3	14	2	2	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Salami - Pan Criollo Blanco	300	150	17	26	7	35	0	50	17	1140	48	22	7	1	4	2	14	2	2	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Salami - Pan Criollo Integral	290	160	18	27	7	35	0	50	17	1110	46	20	7	3	12	3	15	2	2	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	200	50	6	9	3	15	0	30	10	730	30	22	7	1	4	3	13	2	2	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Meson Special - Virginia Ham - Pan Criollo Integral	180	50	6	9	3	15	0	30	10	700	29	20	7	3	12	4	13	2	2	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Minnesota Feast - Pan Criollo Blanco	180	70	8	12	2	10	0	20	7	630	26	17	6	0	0	2	10	2	0	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Minnesota Feast - Pan Criollo Integral	170	80	8	12	2	10	0	20	7	600	25	15	5	2	8	2	10	2	0	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Montecristo - Pan Criollo Blanco	130	25	3	5	1	5	0	20	7	600	25	16	5	1	4	1	10	0	0	6	6	1	X					X		X	
Mesotrón Montecristo - Pan Criollo Integral	130	30	3	5	2	10	0	20	7	570	24	14	5	2	8	2	10	0	0	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Pastrami - Pan Criollo Blanco	190	60	7	11	3	15	0	35	12	730	30	18	6	1	4	2	14	4	2	6	15	1	X					X		X	
Mesotrón Pastrami - Pan Criollo Integral	180	70	7	11	3	15	0	35	12	710	30	17	6	3	12	2	14	4	2	6	15	1	X					X		X	
Mesotrón Pavo - Pan Criollo Blanco	140	30	4	6	1	5	0.5	18	6	680	28	16	5	69	276	0	9	4	7	6	6	1	X					X		X	
Mesotrón Pavo - Pan Criollo Integral	140	40	5	8	1	5	0	18	6	650	27	15	5	71	284	1	9	4	7	6	7	1	X					X		X	
Mesotrón Pavo RB - Pan Criollo Blanco	130	30	4	6	2	10	0	20	7	550	23	16	5	0	0	1	10	0	0	6	8	1	X					X		X	
Mesotrón Pavo RB - Pan Criollo Integral	130	35	4	6	2	10	0	20	7	520	22	14	5	2	8	2	10	0	0	2	8	1	X					X		X	
Mesotrón Pernil - Pan Criollo Blanco	180	70	8	12	3	15	0.5	33	11	700	29	15	5	73	292	0	10	4	7	6	6	1	X					X		X	
Mesotrón Pernil - Pan Criollo Integral	170	70	8	12	3	15	0.5	33	11	680	28	13	4	75	300	1	10	4	7	6	6	1	X			X		X		X	
Mesotrón Philly's Special (Pavo) - Pan Criollo Blanco	160	45	5	8	3	15	0	25	8	810	34	18	6	1	4	2	12	2	8	15	6	1	X					X		X	
Mesotrón Philly's Special (Pavo) - Pan Criollo Integral	160	45	5	8	3	15	0	25	8	780	33	16	5	2	8	3	12	2	8	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Philly's Special (Roast Beef) - Pan Criollo Blanco	180	60	6	9	3	15	0	30	10	570	24	17	6	1	4	1	12	2	8	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón Philly's Special (Roast Beef) - Pan Criollo Integral	170	60	7	11	3	15	0	30	10	550	23	16	5	2	8	2	13	2	8	10	10	1	X					X		X	
Mesotrón Picante Pepper Steack - Pan Criollo Blanco	230	90	9	14	5	25	0	35	12	610	25	21	7	1	4	1	15	4	0	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Picante Pepper Steack - Pan Criollo Integral	220	90	10	15	5	25	0	35	12	580	24	19	6	3	12	3	15	4	0	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón Pollo (Rotisserie) - Pan Criollo Blanco	210	80	10	15	3	15	0	28	9	450	19	20	7	77	308	0	9	4	7	6	7	1	X			X		X		X	
Mesotrón Pollo (Rotisserie) - Pan Criollo Integral	200	90	10	15	3	15	0	28	9	120	5	19	6	79	316	1	9	4	7	6	7	1	X			X		X		X	
Mesotrón Reuben	160	60	7		3		0	30		590		14		3		1	12	2	2	10	4	1	X					X		X	
Mesotrón Roast Beef - Pan Criollo Blanco	160	50	6	9	2	10	0	23	8	440	18	16	5	81	324	0	10	4	7	6	7	1	X			X		X		X	
Mesotrón Roast Beef - Pan Criollo Integral	150	50	6	9	2	10	0	23	8	420	18	14	5	83	332	1	10	4	7	6	9	1	X					X		X	
Mesotrón Salami - Pan Criollo Blanco	240	120	14	21	4	20	0	38	13	260	11	16	5	85	340	0	11	4	7	6	7	1	X					X		X	
Mesotrón Salami - Pan Criollo Integral	230	120	14	21	4	20	0	38	13	240	10	14	5	87	348	1	11	4	7	6	7	1	X					X		X	
Mesotrón Submarino - Pan Criollo Blanco	170	50	6	9	3	15	0	30	10	610	25	17	6	1	4	1	13	2	0	8	10	1	X					X			
Mesotrón Submarino - Pan Criollo Integral	170	60	6	9	3	15	0	30	10	590	25	15	5	2	8	2	13	2	0	8	15	1	X					X			
Mesotrón Tocineta, Queso y Huevo - Pan Criollo Blanco	220	90	10	15	5	25	0	90	30	550	23	20	7	1	4	1	10	6	0	10	8	1	X				X	X		X	
Mesotrón Tocineta, Queso y Huevo - Pan Criollo Integral	210	100	11	17	5	25	0	90	30	520	22	18	6	3	12	2	11	6	0	10	8	1	X				X	X		X	
Mesotrón Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Criollo Blanco	200	90	10	15	5	25	0	90	30	500	21	16	5	1	4	1	10	6	10	10	6	1	X				X	X		X	
Mesotrón Tocineta, Queso y Huevo con Ensalada - Pan Criollo Integral	210	100	11	17	5	25	0	90	30	520	22	19	6	3	12	2	1	6	10	15	10	1	X				X	X		X	
Mesotrón Tuna Salad - Pan Criollo Blanco	220	110	12	18	3	15	0.5	18	6	390	16	18	6	89	356	2	8	4	13	7	6	1	X					X		X	
Mesotrón Tuna Salad - Pan Criollo Integral	210	110	13	20	3	15	0	18	6	370	15	16	5	91	364	3	8	4	13	7	7	1	X					X		X	
Mesotrón Virginia Ham - Pan Criollo Blanco	160	40	5	8	2	10	0	23	8	580	24	16	5	93	372	1	9	4	7	7	6	1	X					X		X	
Mesotrón Virginia Ham - Pan Criollo Integral	150	50	6	9	2	10	0	23	8	550	23	14	5	95	380	2	10	4	7	7	7	1	X					X		X	
Mesotrón White House - Pavo - Pan Criollo Blanco	200	60	7	11	3	15	0	25	8	890	37	22	7	1	4	1	13	4	0	15	8	1	X					X		X	
Mesotrón White House - Pavo - Pan Criollo Integral	190	70	8	12	3	15	0	25	8	860	36	20	7	3	12	3	13	4	0	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón White House - Roast Beef - Pan Criollo Blanco	210	80	8	12	4	20	0	30	10	650	27	21	7	1	4	1	13	4	0	15	10	1	X					X		X	
Mesotrón White House - Roast Beef - Pan Criollo Integral	200	80	9	14	4	20	0	30	10	620	26	19	6	3	12	2	14	4	0	15	10	1	X					X		X	

Desayuno	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Avena con azúcar (12oz)	450	110	12	18	6	30	0	35	12	1820	76	72	24	6	24	39	15	50	6	60	80	5	X					X		X	
Avena con azúcar (8oz)	300	70	8	12	4	20	0	25	8	1210	50	48	16	4	16	26	10	35	4	40	60	3	X					X		X	
Avena sin azúcar (12oz)	370	120	13	20	6	30	0	40	13	1980	83	47	16	7	28	13	16	60	6	70	90	3	X					X		X	
Avena sin azúcar (8oz)	250	80	9	14	5	25	0	25	8	1320	55	32	11	4	16	9	11	40	4	45	60	2	X					X		X	
Desayuno Bravo con Jamon - Pan Criollo Blanco	980	510	57	86	12	60	1	455	152	2040	85	80	27	5	20	9	33	35	15	20	30	5	X				X	X		X	
Desayuno Bravo con Jamon - Pan Criollo Intregal	950	530	58	88	12	60	1	455	152	1950	81	73	9	9	36	12	34	35	15	20	35	5	X				X	X		X	
Desayuno Bravo con Pavo - Pan Criollo Blanco	970	500	56	85	11	55	1	450	150	1960	82	79	26	5	20	6	34	35	15	20	35	5	X				X	X		X	
Desayuno Bravo con Pavo - Pan Criollo Intregal	940	520	57	86	11	55	1	450	150	1870	78	72	24	9	36	9	36	35	15	20	40	5	X				X	X		X	

Desayuno Bravo con Salchicha - Pan Criollo Blanco	970	510	57	86	11	55	1	445	148	1630	68	80	27	5	20	6	32	35	15	20	30	5	X				X	X		X	
Desayuno Bravo con Salchicha - Pan Criollo Intregal	940	520	58	88	11	55	1	445	148	1540	64	73	24	9	36	10	33	35	15	20	35	5	X				X	X		X	
Desayuno Bravo con Tocenita - Pan Criollo Blanco	1030	580	64	97	14	70	1	445	148	1640	68	77	26	5	20	6	31	35	15	2	30	5	X				X	X		X	
Desayuno Bravo con Tocenita - Pan Criollo Intregal	1000	590	66	100	14	70	1	445	148	1540	64	70	23	9	36	9	32	35	15	20	35	5	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón - Pan Artesanal Multigranos	680	240	26	39	7	35	1.5	475	158	3710	155	86	29	7	28	32	29	15	4	15	25	6	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón - Pan Club	770	250	27	41	7	35	1.5	470	157	3870	161	98	33	1	4	34	30	15	4	20	30	7	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón - Pan Criollo Blanco	820	250	28	42	8	40	2	470	157	3990	166	110	37	4	16	33	32	15	4	20	30	7	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón - Pan Criollo Integral	800	260	29	44	8	40	2.5	470	157	3920	163	105	35	7	28	35	33	15	4	20	35	7	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón - Pan Medianoche	1040	300	33	50	9	45	1.5	470	157	4310	180	159	53	5	20	50	32	25	4	15	30	11	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón - Pan Pita Multigranos	760	240	27	41	8	40	1.5	470	157	3810	159	101	34	6	24	32	31	15	4	15	3	7	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón - Pan Wrap Integral	660	230	26	39	7	35	1.5	470	157	3640	152	86	29	3	12	32	27	15	4	15	20	6	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón de Pavo - Pan Artesanal Multigranos	680	230	25	38	7	35	1.5	475	158	3620	151	85	28	7	28	29	30	15	4	15	25	6	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón de Pavo - Pan Club	760	240	26	39	7	35	1.5	470	157	3790	158	97	32	1	4	31	32	15	4	20	30	6	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón de Pavo - Pan Criollo Blanco	810	240	27	41	7	35	2	470	157	3910	163	109	36	4	16	30	33	15	4	20	30	7	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón de Pavo - Pan Criollo Integral	790	250	28	42	7	35	2.5	470	157	3840	160	104	35	7	28	32	34	15	4	20	35	7	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón de Pavo - Pan Medianoche	1040	290	32	48	8	40	1.5	470	157	4220	176	158	53	5	20	47	33	25	4	15	30	11	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón de Pavo - Pan Pita Multigranos	750	230	26	39	7	35	1.5	470	157	3730	155	100	33	6	24	30	32	15	4	15	30	7	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Jamón de Pavo - Wrap Integral	660	220	25	38	7	35	1.5	470	157	3560	148	85	28	3	12	29	29	15	4	15	25	6	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Tocitana - Pan Artesanal Multigranos	730	300	34	52	10	50	2	465	155	3300	138	84	28	7	28	29	26	15	4	15	25	6	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Tocitana - Pan Club	820	310	35	53	10	50	2	460	153	3470	145	95	32	1	4	31	28	15	4	20	30	6	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Tocitana - Pan Criollo Blanco	870	320	35	53	10	50	2	460	153	3580	149	107	36	4	16	30	30	15	4	20	30	7	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Tocitana - Pan Criollo Integral	850	330	36	55	10	50	2	460	153	3510	146	102	34	7	28	32	30	15	4	20	35	7	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Tocitana - Pan Medianoche	1090	370	41	62	11	55	2	460	153	3900	163	156	52	5	20	47	29	25	4	15	30	10	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Tocitana - Pan Pita Multigranos	720	300	33	50	10	50	2	460	153	3240	135	81	27	4	16	29	24	15	4	15	25	5	X				X	X		X	
Desayuno Gigante con Tocitana - Pan Wrap Integral	710	300	33	50	10	50	2	460	153	3240	135	83	28	3	12	29	25	15	4	15	20	6	X				X	X		X	
Desayuno Veggie Bravo	710	470	53	80	10	50	0	435	145	880	37	41	14	8	32	5	20	40	45	15	20	3	X				X	X		X	
Harina de Maíz con azúcar (8oz)	280	60	6	9	4	20	0	25	8	1280	53	50	17	2	8	27	8	4	4	25	50	3	X					X		X	
Harina de Maíz sin azúcar (12oz)	340	90	10	15	6	30	3	40	13	2100	88	51	17	4	16	14	13	8	6	40	80	3	X					X		X	
Harina de Maíz sin azúcar (8oz)	230	60	7	11	4	20	0	25	8	1400	58	34	11	2	8	9	9	4	4	25	50	2	X					X		X	
Huevos fritos/ Revueltos con Jamón y Pan Artesanal Multigranos	450	180	19	29	5	25	0	455	152	3480	145	46	15	6	24	16	25	15	0	10	20	3	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Jamón y Pan Club	540	180	20	30	5	25	0	450	150	3640	152	57	19	0	0	18	27	15	0	15	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Jamón y Pan Criollo Blanco	590	190	21	32	6	30	0.5	450	150	3760	157	70	23	3	12	17	28	15	0	15	25	5	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Jamón y Pan Criollo Integral	570	200	22	33	6	30	0.5	450	150	3690	154	65	22	6	24	19	29	15	0	10	30	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Jamón y Pan Medianoche	810	240	27	41	7	35	0	450	150	4080	170	118	39	4	16	34	28	25	0	8	25	8	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Jamón y Pan Pita Multigranos	530	180	20	30	6	30	0	450	150	3580	149	61	20	5	20	17	27	15	0	8	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Jamón y Wrap Integral	430	170	19	29	5	25	0	450	150	3410	142	45	15	2	8	16	24	15	0	8	15	3	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Pavo y Pan Artesanal Multigranos	440	170	18	27	5	25	0	450	150	3390	141	45	15	6	24	13	26	15	0	10	20	3	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Pavo y Pan Club	530	170	19	29	5	25	0.5	445	148	3560	148	56	19	0	0	15	28	15	0	15	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Pavo y Pan Criollo Blanco	580	180	20	30	5	25	0.5	445	148	3680	153	69	23	3	12	14	30	15	0	15	25	5	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Pavo y Pan Criollo Integral	560	190	21	32	5	25	0.5	445	148	3610	150	64	21	6	24	16	30	15	0	15	30	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Pavo y Pan Medianoche	810	230	26	39	6	30	0.5	445	148	3990	166	117	39	4	16	31	28	25	0	8	25	8	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Pavo y Pan Pita Multigranos	520	170	19	29	5	25	0	445	148	3500	146	60	20	5	20	14	28	15	0	8	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Pavo y Wrap Integral	420	160	18	27	5	25	0	445	148	3330	139	44	15	2	8	13	25	15	0	8	15	3	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Tocineta y Pan Artesanal Multigranos	500	240	27	41	8	40	0	440	147	3070	128	43	14	6	24	13	23	15	0	10	20	3	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Tocineta y Pan Club	500	250	27	41	8	40	0	445	148	3070	128	43	14	6	24	13	23	15	0	10	20	3	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Tocineta y Pan Criollo Blanco	640	250	28	42	8	40	0.5	440	147	3350	140	67	22	3	12	14	26	15	0	15	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Tocineta y Pan Criollo Integral	620	260	29	44	8	40	0.5	440	147	3280	137	62	21	6	24	16	27	15	0	15	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Tocineta y Pan Medianoche	860	310	34	52	9	45	0	440	147	3670	153	115	38	4	16	31	26	25	0	8	25	8	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Tocineta y Pan Pita Multigranos	580	250	27	41	8	40	0	440	147	3180	133	58	19	5	20	14	25	15	0	8	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Tocineta y Wrap Integral	480	240	26	39	8	40	0	440	147	3010	125	43	14	2	8	13	22	15	0	8	15	3	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Salchicha y Pan Artesanral Multigranos	440	170	19	29	5	25	0	445	148	3070	128	46	15	6	24	14	24	15	0	10	15	3	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Salchicha y Pan Club	820	450	50	76	14	70	0	495	165	3510	146	54	18	0	0	15	31	15	0	15	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Salchicha y Pan Criollo Blanco	870	460	51	77	15	75	0	495	165	3630	151	67	22	3	12	14	32	15	0	15	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Salchicha y Pan Criollo Integral	850	470	52	79	15	75	0	495	165	3560	148	62	21	6	24	16	33	15	0	15	30	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Salchicha y Pan Medianoche	1090	510	57	86	16	80	0	495	165	3950	165	115	38	4	16	31	32	25	0	8	25	8	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Salchicha y Pan Pita Multigtanos	810	450	50	76	15	75	0	495	165	3450	144	58	19	5	20	13	31	15	0	8	25	4	X				X	X			
Huevos fritos/ Revueltos con Salchicha y Pan Wrap Integral	710	440	49	74	14	70	0	495	165	3280	137	42	14	2	8	13	28	15	0	8	20	3	X				X	X			
Mallorca	290	150	16	24	4	20	0	0	0	360	15	31	10	1	4	10	4	10	0	0	4	2	X								
Mallorca con Queso	380	210	8	12	25	125	0	25	8	800	33	32	11	1	4	11	10	15	0	20	4	2	X							X	
Omelette con Jamón en Pan Artesanal Multigranos	810	410	46	70	21	105	0.5	530	177	4780	199	58	19	8	32	22	45	45	90	70	25	4	X				X	X		X	
Omelette con Jamón en Pan Club	900	420	47	71	20	100	0.5	525	175	4940	206	70	23	3	12	24	47	45	90	70	30	5	X				X	X		X	
Omelette con Jamón en Pan Criollo Blanco	950	430	47	71	21	105	1	525	175	5060	211	82	27	5	20	23	49	45	90	70	30	5	X				X	X		X	
Omelette con Jamón en Pan Criollo Integral	930	440	48	73	21	105	1	525	175	4990	208	77	26	9	36	25	49	45	90	70	35	5	X				X	X		X	
Omelette con Jamón en Pan Medianoche	1180	480	53	80	22	110	1	525	175	5380	224	130	43	6	24	40	48	50	90	70	30	9	X				X	X		X	
Omelette con Jamón en Pan Pita Multigranos	890	420	47	71	21	105	0.5	525	175	4890	204	73	24	8	32	23	47	45	90	70	30	5	X				X	X		X	
Omelette con Jamón en Wrap Integral	790	410	45	68	21	105	0.5	525	175	4720	197	58	19	5	20	22	44	45	90	70	20	4	X				X	X		X	
Omelette con Pavo en Pan Artesanal Multigranos	810	400	45	68	20	100	0	525	175	4700	196	57	19	8	32	19	46	45	90	70	25	4	X				X	X		X	
Omelette con Pavo en Pan Club	890	410	46	70	20	100	0	520	173	4860	203	69	23	3	12	21	48	45	90	80	30	5	X				X	X		X	
Omelette con Pavo en Pan Criollo Blanco	950	420	46	70	20	100	0.5	520	173	4980	208	81	27	5	20	20	50	45	90	70	30	5	X				X	X		X	
Omelette con Pavo en Pan Criollo Integral	920	430	47	71	21	105	0.5	520	173	4190	175	76	25	9	36	23	51	45	90	70	35	5	X				X	X		X	
Omelette con Pavo en Pan Medianoche	1170	470	52	79	22	110	0.5	520	173	5300	221	129	43	6	24	37	50	50	90	70	30	9	X				X	X		X	
Omelette con Pavo en Pan Pita Multigranos	890	410	46	70	20	100	0.5	520	173	4800	200	72	24	8	32	20	49	45	90	70	30	5	X				X	X		X	
Omelette con Pavo en Wrap Integral	790	400	44	67	20	100	0.5	520	173	4630	193	57	19	5	20	19	45	45	90	70	25	4	X				X	X		X	
Omelette con Tocineta en Pan Artesanal Multigranos	860	480	53	80	23	115	0.5	520	173	4370	182	55	18	8	32	19	43	45	90	70	25	4	X				X	X		X	
Omelette con Tocineta en Pan Club	950	490	54	82	23	115	0.5	515	172	4540	189	67	22	3	12	21	45	45	90	70	30	4	X				X	X		X	
Omelette con Tocineta en Pan Criollo Blanco	1000	490	55	83	23	115	1	515	172	4660	194	49	16	5	20	20	46	45	90	70	30	3	X				X	X		X	
Omelette con Tocineta en Pan Criollo Integral	980	500	56	85	24	120	1	515	172	4590	191	74	25	9	36	22	47	45	90	70	35	5	X				X	X		X	
Omelette con Tocineta en Pan Medianoche	1220	540	60	91	25	125	0.5	515	172	4980	208	127	42	6	24	37	46	50	90	70	30	8	X				X	X		X	
Omelette con Tocineta en Pan Pita Multigranos	940	490	54	82	23	115	0.5	515	172	4480	187	70	23	8	32	20	45	45	90	70	30	5	X				X	X		X	
Omelette con Tocineta en Pan Wrap Integral	840	470	53	80	23	115	0.5	515	172	4310	180	55	18	5	20	19	42	45	90	70	20	4	X				X	X		X	
Pancakes	200	15	2	2	0	0	0	15	5	510	21	45	15	1	4	14	4	0	0	4	6	3	X								
Pancakes con huevos	290	70	7	11	2	10	0	225	75	2900	121	47	16	2	8	14	10	6	0	8	15	3	X				X	X			
Tostadas - Pan Artesanal Multigranos	230	60	7	11	1	5	0	5	2	320	13	40	13	6	24	11	4	6	0	4	8	3	X								

Tostadas - Pan Club	320	70	8	12	1	5	0	0	0	480	20	52	17	0	0	13	6	6	0	8	10	3	X								
Tostadas - Pan Criollo Blanco	370	70	8	12	2	10	0.5	0	0	600	25	64	21	3	12	12	8	6	0	6	10	4	X								
Tostadas - Pan Criollo Integral	350	80	9	14	2	10	0.5	0	0	530	22	59	20	6	24	15	8	6	0	6	15	4	X								
Tostadas - Pan Medianoche	590	120	14	21	3	15	0	0	0	920	38	113	38	4	16	30	7	15	0	2	10	8	X								
Tostadas - Pan Pita Multigranos	590	120	14	21	3	15	0	0	0	920	38	113	38	4	16	30	7	15	0	2	10	8	X								

Wraps	Calorias/ Calories	Calorias de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Mani/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Cesar Wrap	580	310	34	52	8	40	0	150	50	2160	90	27	9	3	12	3	47	35	30	35	20	2	X			X	X	X		X	
Meson Wrap Veggie de Pavo	450	220	24	36	8	40	0	45	15	1400	58	34	11	3	12	4	33	10	25	30	6	2	X					X		X	
Meson Wrap Veggie de Roast Beef	420	220	24	36	8	40	0	45	15	1500	63	24	8	3	12	4	33	10	25	30	15	2	X					X		X	
Wrap de Pavo	390	180	20	30	6	30	0.5	75	25	2030	85	29	10	4	16	4	33	35	45	25	15	2	X				X	X		X	
Wrap de Roast Beef	400	190	21	32	7	35	0.5	75	25	1950	81	31	10	4	16	4	29	35	45	25	15	2	X				X	X		X	

Papas Asadas	Calorias/ Calories	Calorias de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Mani/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Brócoli	960	590	65	98	20	100	0	60	20	950	40	74	25	10	40	10	26	100	290	50	15	5						X		X	
BLT	800	400	44	67	21	105	0	108	36	1180	49	65	22	4	16	6	35	10	60	45	10	4								X	
Corned Beef	650	230	25	38	14	70	0	110	37	1100	46	67	22	4	16	6	40	10	60	40	8	4								X	
Media Noche	820	390	44	67	18	90	0	135	45	1690	70	66	22	4	16	7	39	20	60	45	10	4						X		X	
Pavo	610	190	21	32	13	65	0	105	35	1620	68	69	23	4	16	7	39	10	60	45	15	5								X	
Pernil	710	280	31	47	17	85	0	140	47	1700	71	69	23	4	16	6	40	10	60	40	10	5								X	
Chicken Rotisserie	620	180	20	30	12	60	0	120	40	440	18	65	22	4	16	6	45	10	70	45	10	4								X	
Roasted Beef	650	230	25	38	14	70	0	110	37	910	38	67	22	4	16	6	40	10	60	40	20	4								X	
Salami	890	450	49	74	22	110	0	160	53	370	15	67	22	4	16	6	44	10	60	40	15	4								X	
Tuna Salad	960	530	59	89	18	90	2	105	35	840	35	76	25	6	24	14	34	20	120	45	15	5				X		X		X	
Virgina Ham	630	200	22	33	13	65	0	110	37	1220	51	67	22	4	16	8	38	10	60	40	10	4								X	
All Pro	720	240	27	41	15	75	0	120	40	1370	57	77	26	6	24	11	43	15	70	15	25	5								X	
Argentino	710	280	31	47	15	75	0.5	110	37	980	41	69	23	5	20	6	41	20	80	45	20	5								X	
BBQ Cheddar	670	180	21	32	12	60	0	120	40	790	33	75	25	6	24	11	45	15	100	45	15	5								X	
Cubano	680	240	26	39	15	75	0	120	40	1000	42	66	22	5	20	7	45	10	60	45	20	4								X	
Delicioso	690	250	27	41	15	75	0	115	38	1820	76	69	23	4	16	7	42	10	60	45	15	5								X	
MesoBistro	830	380	42	64	17	85	0.5	515	172	1200	50	69	23	5	20	8	42	25	70	50	20	5								X	
Meson Special Pollo Desmenuzado	640	180	20	30	12	60	0	120	40	440	18	69	23	5	20	7	45	10	70	45	15	5								X	
Minnesota Feast	740	290	33	50	15	75	0	105	35	1450	60	76	25	4	16	13	39	10	60	45	15	5								X	
Montecristo	620	190	22	33	13	65	0	105	35	1420	59	69	23	4	16	7	30	10	60	45	15	5								X	
Pastrami	620	190	22	33	13	65	0	102	34	1420	59	69	23	4	16	7	38	10	60	45	15	5								X	
Pavo Roast Beef	630	210	23	35	13	65	0	105	35	1270	53	69	23	4	16	6	39	10	60	45	15	5								X	
Philly's Special de Pavo	630	190	21	32	13	65	0	105	35	1620	68	73	24	8	32	5	39	15	90	45	15	5								X	
Phylly's Special de Roast Beef	660	230	25	38	14	70	0	110	37	910	38	71	24	5	20	7	41	15	90	45	20	5								X	
Picante Pepper Steack	660	230	25	38	14	70	0	110	37	1170	49	70	23	5	20	8	41	15	60	45	20	5								X	
Reuben	700	260	29	44	14	70	0	110	37	1140	48	73	24	5	20	7	41	10	70	45	10	5								X	
Steak Pizza	660	230	26	39	14	70	0	110	37	1080	45	70	23	5	20	7	41	15	60	40	20	5								X	
Submarino	640	210	23	35	13	65	0	115	38	1420	59	68	23	4	16	6	42	10	60	45	20	5								X	
Corned Beef	1010	300	34	52	11	55	0	95	32	1580	66	137	46	14	56	14	42	15	150	40	40	9					X	X		X	
Papa Meso Special - Pavo	970	270	30	45	10	50	0	85	28	2100	88	139	46	14	56	15	41	15	150	40	50	9					X	X		X	
Pernil	1070	340	40	61	14	70	0	125	42	2190	91	139	46	14	56	14	42	15	150	40	45	9					X	X		X	
Meso Special - Pollo Rotisseire	990	260	29	44	10	50	0	110	37	920	38	135	45	14	56	14	48	15	150	40	45	9					X	X		X	
Meso Special - Roast Beef	1010	300	34	52	11	55	0	95	32	1400	58	137	46	14	56	14	42	15	150	40	50	9					X	X		X	
Meso Special - Virgina Ham	980	280	31	47	10	50	0	95	32	1700	71	167	56	14	56	16	40	15	150	40	45	11					X	X		X	
White House - Pavo	670	240	27	41	17	85	0	106	35	1690	70	70	23	5	20	7	39	15	60	45	15	5						X		X	
White House - Roast Beef	700	280	31	47	15	75	0	110	37	980	41	68	23	5	20	6	41	15	60	45	20	5						X		X	
Papa Margarina	410	140	15	23	3	15	0	0	0	190	8	64	21	4	16	5	6	15	60	2	6	4						X		X	
Papa Queso	510	170	19	29	12	60	0	60	20	370	15	65	22	4	16	6	20	10	60	40	8	4						X		X	
Papa Surfer	940	470	53	80	23	115	0	120	40	1320	55	83	28	7	28	17	37	30	140	70	15	6						X		X	
Pavo de Soya	630	190	21	32	12	60	0	60	20	870	36	73	24	4	16	6	40	10	60	40	8	5						X		X	
Roast Beef de Soya	630	190	21	32	12	60	0	60	20	970	40	73	24	4	16	6	40	10	60	40	15	5						X		X	
Salami de Soya	650	170	19	29	12	60	0	60	20	1240	52	72	24	4	16	6	47	20	60	40	45	5						X		X	
Veggie Max	900	310	35	53	15	75	0	65	22	1480	62	83	28	11	44	7	69	10	60	50	30	6						X		X	
Papa Caribe	870	370	42	64	11	55	0	105	35	1320	55	89	30	6	24	9	36	15	100	15	20	6						X		X	
Papa Pavo y Brécol	1070	610	67	102	61	305	0	105	35	2200	92	78	26	10	40	11	44	100	290	50	25	5						X		X	

Cremas y Sopas	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Crema de Brecol (Brocol) 12oz	300	170	18	27	9	45	0	52	17	1780	74	27	9	2	8	5	8	30	23	23	8	2	X					X		X	
Crema de Brecol (Brocol) 8oz	200	110	12	18	6	30	0	35	12	1190	50	18	6	1	4	3	5	20	15	15	5	1	X					X		X	
Crema de Calazaba 12oz	60	0	0	0	0	0	0	0	0	520	22	10	3	0	0	3	2	240	23	3	6	1									
Crema de Calazaba 8oz	40	0	0	0	0	0	0	0	0	350	15	7	2	0	0	2	1	160	15	2	4	0									
Crema de Platano 12oz	90	0	0	0	0	0	0	0	0	610	25	18	6	3	12	9	2	22	240	0	6	1									
Crema de Platano 8oz	60	0	0	0	0	0	0	0	0	410	17	12	4	2	8	6	1	15	160	0	4	1									
Sopa de Viandas con Maiz 12oz	180	50	6	9	2	10	0	16	5	1360	57	24	8	5	20	6	10	30	45	9	12	2	X					X		X	
Sopa de Viandas con Maiz 8oz	120	35	4	6	1	5	0	10	3	910	38	16	5	3	12	4	7	20	30	6	8	1	X					X		X	

Ensaladas	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
All Natural Chicken Salad	640	460	51	77	9	45	1.5	90	30	680	28	19	6	3	12	10	25	15	70	15	10	1								X	
Cesar Side Salad	160	90	10	15	3	15	0	20	7	480	20	13	4	2	8	1	7	25	20	15	8	1	X			X	X	X		X	
Chicken Cesar	630	320	36	55	9	45	0	150	50	2190	91	29	10	4	16	4	48	60	50	40	25	2	X			X	X	X		X	
Cranberry Chicken Salad (aderezo no incluido)	470	250	28	42	9	45	0	80	27	880	37	27	9	4	16	4	28	70	60	30	15	2		X						X	
De la Casa (aderezo no incluido)	370	90	10	15	4	20	0	90	30	1210	50	29	10	4	16	3	42	70	50	30	20	2	X					X		X	
De la Casa Side Salad (aderezo no incluido)	100	30	3	5	2	10	0	5	2	240	10	13	4	2	8	1	5	25	20	15	6	1	X					X		X	
La Sabrosa	410	250	28	42	7	35	0	75	25	2010	84	18	6	2	8	12	26	70	50	25	15	1								X	

Meso Kids (bebidas no incluidas)	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Avena con azúcar y Hash Brown	480	140	15	23	7	35	1	30	10	1630	68	75	25	6	24	35	15	45	8	60	80	5	X					X		X	
Avena sin azúcar y Hash Brown	310	110	12	18	6	30	0.5	25	8	1330	55	40	13	5	20	9	12	40	6	45	60	3	X					X		X	
Grill Cheese Kids	810	400	45	68	14	70	1	40	13	1550	65	80	27	5	20	3	20	20	50	35	20	5	X							X	
Harina de Maíz con azúcar y Hash Brown	360	100	11	17	5	25	0.5	25	8	1220	51	56	19	5	20	26	11	35	6	40	60	4	X							X	
Harina de Maíz sin azúcar y Hash Brown	310	110	12	18	6	30	0.5	25	8	1330	55	40	13	5	20	9	12	40	6	45	60	3	X							X	
Jamón Kids	870	460	51	77	15	75	1	60	20	1910	80	79	26	6	24	11	24	15	50	20	15	5	X							X	
Pavo Kids	850	450	50	76	15	75	1	50	17	1670	70	78	26	6	24	8	23	15	50	20	15	5	X							X	

Bebidas	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Acai Passion Fruit 12oz (MesoKit)	140	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	37	12	0	0	37	0	0	0	0	0										
Acai Passion Fruit 16oz	190	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	49	16	0	0	49	0	0	0	0	0										
Acai Passion Fruit 21oz	250	0	0	0	0	0	0	0	0	30	1	65	22	0	0	65	0	0	0	0	0										
Acai Passion Fruit 32oz	390	0	0	0	0	0	0	0	0	45	2	99	33	0	0	99	0	0	0	0	0										

Botella de Agua (16.9ozfL)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
Chai 10 onzas	230	45	5	8	5	25	0	0	0	105	4	42	14	0	0	37	3	0	0	4	0	3									
Chai 6 onzas	120	25	3	5	3	15	0	0	0	55	2	21	7	0	0	18	2	0	0	2	0	1									
Chai Latte 10 onzas	350	100	12	18	9	45	0	25	8	200	8	51	17	0	0	46	10	4	4	30	0	3								X	
Chai Latte 6 onzas	190	60	7	11	5	25	0	15	5	110	5	27	9	0	0	24	6	4	2	15	0	2								X	
Chocolatero Grande	290	70	8	12	5	25	0	25	8	200	8	53	18	3	12	49	8	6	4	25	8	4								X	
Chocolatero Regular	160	45	5	8	3	15	0	15	5	110	5	27	9	1	4	25	5	4	2	15	4	2								X	
Chocolatero Supremo	240	100	11	17	7	35	0	40	13	150	6	35	12	4	16	29	6	8	4	25	15	2								X	
Coca Cola Regular 12oz (MesoKids)	110	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	30	10	0	0	30	0	0	0	2	0	2									
Coca Cola Regular 16oz	150	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	40	13	0	0	40	0	0	0	2	0	3									
Coca Cola Regular 21oz	190	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	18	6	0	0	0	0	0	0	2	0	1									
Coca Cola Regular 32oz	290	0	0	0	0	0	0	0	0	25	1	27	9	0	0	0	0	0	0	2	2	2									
Diet Coke 12oz (MesoKids)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0									
Diet Coke 16oz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0									
Diet Coke 21oz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0									
Diet Coke 32oz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0									
Fanta China 12oz (MesoKids)	130	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	36	12	0	0	36	0	0	0	0	2	2									
Fanta China 16oz	180	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	48	16	0	0	48	0	0	0	0	2	3									
Fanta China 21oz	230	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	63	21	0	0	63	0	0	0	0	2	4									
Fanta China 32oz	350	0	0	0	0	0	0	0	0	25	1	96	32	0	0	96	0	0	0	2	4	6									
Fuze Tea 12oz (MesoKids)	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23	8	0	0	20	0	0	0	0	0	2									
Fuze Tea 16oz	130	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	10	0	0	27	0	0	0	0	0	2									
Fuze Tea 21oz	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	13	0	0	35	0	0	0	0	0	3									
Fuze Tea 32oz	260	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	61	20	0	0	54	0	0	0	0	0	4									
Hi-C Fruit Punch 12oz (MesoKids)	120	0	0	0	0	0	0	0	0	30	1	33	11	0	0	32	0	0	170	0	0	2									
Hi-C Fruit Punch 16oz	160	0	0	0	0	0	0	0	0	40	2	44	15	0	0	42	0	0	230	0	0	3									
Hi-C Fruit Punch 21oz	210	0	0	0	0	0	0	0	0	55	2	57	19	0	0	55	0	0	300	0	0	4									
Hi-C Fruit Punch 32oz	330	0	0	0	0	0	0	0	0	80	3	87	29	0	0	84	0	0	450	0	0	6									
Jugo de Acerola 12oz (MesoKids)	60	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	13	4	0	0	12	1	30	72	2	8	1									
Jugo de Acerola 16oz	80	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	17	6	1	4	16	1	35	97	4	10	1									
Jugo de Acerola 21oz	110	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	23	8	1	4	21	2	50	127	4	15	2									
Jugo de Acerola 32oz	170	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	35	12	2	8	33	3	70	195	8	20	2									
Jugo de China 12oz (MesoKids)	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	31	10	0	0	27	0	4	140	2	0	2									
Jugo de China 16oz	160	0	0	0	0	0	0	0	0	25	1	39	13	0	0	37	0	0	180	4	0	3									
Jugo de China 21oz	210	0	0	0	0	0	0	0	0	35	1	52	17	0	0	48	0	0	240	6	0	3									
Jugo de China 32oz	310	0	0	0	0	0	0	0	0	50	2	79	26	0	0	73	0	0	370	8	0	5									
Jugo de Manzana 12oz (MesoKids)	120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	29	10	0	0	27	0	0	140	0	4	2									
Jugo de Manzana 16oz	160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	41	14	0	0	36	0	4	190	4	0	3									
Jugo de Manzana 21oz	220	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	54	18	0	0	47	0	6	250	4	0	4									
Jugo de Manzana 32oz	330	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	82	27	0	0	71	0	10	380	6	0	5									
Jugo de Parcha 12oz (MesoKids)	170	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	40	13	0	0	40	2	130	80	2	6	3									
Jugo de Parcha 16oz	220	0	0	0	0	0	0	0	0	20	1	54	18	0	0	53	2	180	110	2	8	4									
Jugo de Parcha 21oz	290	0	0	0	0	0	0	0	0	30	1	70	23	1	4	69	141	230	150	2	10	5									
Jugo de Parcha 32oz	440	0	0	0	0	0	0	0	0	45	2	107	36	1	4	106	5	360	220	2	15	7									
Leche regular 12oz (MesoKids)	220	110	12	18	8	40	0	50	17	180	8	17	6	0	0	17	12	10	6	45	2	1								X	
Leche regular 16oz	300	150	16	24	10	50	0	65	22	240	10	23	8	0	0	23	16	10	8	60	2	2								X	
Leche regular 21oz	390	190	21	32	13	65	0	85	28	310	13	30	10	0	0	30	21	15	10	80	2	2								X	
Leche regular 32oz	600	290	33	50	20	100	1	135	45	480	20	45	15	0	0	45	32	25	15	120	2	3								X	
Minute Maid Lemonade 12oz (Meso Kids)	110	0	0	0	0	0	0	0	0	45	2	31	10	0	0	31	0	0	0	0	0	2									
Minute Maid Lemonade 16oz	150	0	0	0	0	0	0	0	0	60	3	42	14	0	0	42	0	0	0	0	0	3									
Minute Maid Lemonade 21oz	200	0	0	0	0	0	0	0	0	80	3	55	18	0	0	55	0	0	0	0	0	4									
Minute Maid Lemonade 32oz	300	0	0	0	0	0	0	0	0	120	5	84	28	0	0	84	0	0	0	0	0	6									
Sprite 12oz (Meso Kids)	110	0	0	0	0	0	0	0	0	25	1	29	10	0	0	29	0	0	0	0	2	2									
Sprite 16oz	140	0	0	0	0	0	0	0	0	35	1	39	13	0	0	39	0	0	0	0	2	3									
Sprite 21oz	190	0	0	0	0	0	0	0	0	45	2	51	17	0	0	51	0	0	0	0	2	3									
Sprite 32oz	290	0	0	0	0	0	0	0	0	70	3	79	26	0	0	78	0	0	0	2	2	5									
Sprite Zero 12oz (Meso Kids)	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0									
Sprite Zero 16oz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
Sprite Zero 21oz	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0									
Sprite Zero 32oz	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0									
Té Regular (8ozfL)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
Té Verde (8ozfL)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
White Tea con Pomegrante 12oz (Meso Kids)	150	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	46	15	0	0	46	0	0	0	0	0	3									
White Tea con Pomegrante 16oz	210	0	0	0	0	0	0	0	0	15	1	62	21	0	0	62	0	0	0	0	0	4									
White Tea con Pomegrante 21oz	270	0	0	0	0	0	0	0	0	25	1	81	27	0	0	81	0	0	0	0	0	5									
White Tea con Pomegrante 32oz	410	0	0	0	0	0	0	0	0	35	1	123	41	0	0	123	0	0	0	0	0	8									

Cafés (sin endulzantes)	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Eggs	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Cappuchino	140	90	10	15	6	30	0	35	12	85	4	12	4	2	8	8	4	8	4	20	10	1								X	
Cortado	10	5	1	2	0	0	0	0	0	10	0	1	0	0	0	1	1	0	0	2	0	0								X	
Especial Grande	130	45	5	8	3	15	0	20	7	80	3	17	6	0	0	16	5	4	2	20	0	1								X	

Especial Regular	90	30	3	5	2	10	0	10	3	45	2	13	4	0	0	13	3	2	2	10	0	1								X	
Expreso	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									
Latte Grande	100	45	5	8	3	15	0	20	7	80	3	8	3	0	0	7	5	4	2	20	0	1								X	
Latte Regular	60	30	3	5	2	10	0	10	3	45	2	5	2	0	0	4	3	2	2	10	0	0								X	
Meson Café	20	10	1	2	0	0	0	5	2	20	1	2	1	0	0	1	1	0	0	4	0	0								X	
Mochaccio	210	90	10	15	6	30	0	35	12	85	4	30	10	2	8	26	4	8	4	20	10	2								X	
Pocillo	40	20	2	3	2	10	0	10	3	30	1	3	1	0	0	3	2	2	0	8	0	0								X	
Azúcar morena (sobre)	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	9	0	0	27	0	0	0	2	0	2									
Azúcar regular/ blanca (sobre)	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28	9	0	0	28	0	0	0	0	0	2									
Azúcar sustituto/ dieta (sobre)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0									

Acompañantes	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Meso Nuggets Grandes (6)	270	160	18	27	5	25	0	65	22	790	33	12	4	0	0	1	14	2	0	2	6	1	X								
Meso Nuggets Pequeños (4)	180	110	12	18	3	15	0	40	13	330	14	8	3	0	0	1	9	2	0	0	4	1	X								
MesoSorullos Kids	310	240	27	41	4	20	0	5	2	270	11	14	5	1	4	0	3	0	0	0	0	1								X	
Hash Brown (2)	280	140	16	24	2	10	0	0	0	730	30	34	11	5	20	0	3	0	6	0	9	2									
MesoSorullos Regulares	660	530	59	89	7	35	0	15	5	530	22	29	10	3	12	0	6	0	0	0	0	2								X	
Natural Fries Grandes	690	310	34	52	8	40	0	0	0	620	26	88	29	9	36	0	9	0	90	0	15	6									
Natural Fries Pequeñas	500	230	25	38	6	30	0	0	0	490	20	64	21	7	28	0	7	0	70	0	10	4									
Ketshup (sobre)	20	0	0	0	0	0	0	0	0	210	9	5	2	0	0	2	0	4	4	0	0	0									
MayoKetchup (empaque)	80	45	5	8	5	25	0	5	2	260	11	5	2	0	0	3	0	0	0	0	0	0					X	X			
Salsa BBQ (1oz)	30	0	0	0	0	0	0	0	0	340	14	6	2	0	0	3	0	4	4	0	2	0						X			

Pastelería	Calorías/ Calories	Calorías de Grasa/ Fat Calories	Grasa Total/ Total Fat (g)	Grasa Total/ Total Fat (DV%)	Grasas Saturada/ Saturate Fat (g)	Grasa Saturada/ Saturate Fat (DV%)	Grasa *trans*/ *Trans Fat*(g)	Colesterol/ Cholesterol (mg)	Colesterol/ Cholesterol (DV%)	Sodio/ Sodium (mg)	Sodio/ Sodium (DV%)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (g)	Total de Hidratos de Carbono/ Total Carbs. (DV%)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (g)	Fibra dietaria/ Dietary Fiber (DV%)	Azúcar/ Sugar (g)	Proteína/ Protein (g)	Vit. A (DV%)	Vit. C (DV%)	Calcio/ Calcium (DV%)	Hierro/ Iron (DV%)	ICHO	ALERGENOS								
																							Trigo/ Wheat	Nueces/ Nuts Tree	Mariscos/ Seafood	Pescados/ Fish	Huevo/ Egg	Soya/ Soy	Maní/ Peanut	Leche (lacteos)/ Milk (Dairy)	Coco/ Coconut
Banana Nut Muffin	610	310	36	55	7	35	0	15	5	540	23	69	23	2	8	35	9	3	3	9	6	5	X				X	X		X	
Blueberry Muffin	580	270	30	45	7	35	0	15	5	540	23	70	23	2	8	36	8	3	0	9	6	5	X				X	X		X	
Cinnamon Rolls	210	90	10	15	5	25	0	15	5	290	12	27	9	1	4	12	3	0	0	2	6	2	X				X	X		X	
Corn Muffin	610	270	30	45	7	35	0	15	5	600	25	81	27	2	8	33	9	3	0	9	6	5	X				X	X		X	
Double Choc Chip Muffin	630	300	33	50	9	45	0	5	2	550	23	80	27	5	20	44	9	3	0	9	23	5	X				X	X		X	
Healthy Harvest Muffin	490	20	30	45	4	20	0	53	18	420	18	74	25	3	12	39	8	105	3	9	6	5	X				X	X			X
Quesito	270	160	18	27	8	40	0	25	8	320	13	23	8	1	4	2	5	15	0	6	8	2	X					X		X	
Red Velvet Muffin	660	310	36	55	9	45	0	68	23	540	23	83	28	3	12	48	6	0	0	3	30	6	X				X	X		X	